

# SUMINISTROS PARA LA DIABETES

## CÓMO ENCONTRAR AYUDA

Algunas veces el costo de las píldoras para la diabetes, la insulina, un glucómetro o las tiras de prueba puede ser un problema para muchas personas. Si pagar sus medicinas o suministros para la diabetes es un problema para usted, lo primero que debe hacer es hablar con su médico, enfermera o educador en diabetes. Muchas veces ellos pueden ayudar.



Aquí tiene una lista de algunas organizaciones (grupos) que también pueden ayudar o pueden dirigirle a otras personas que pueden ayudarlo:

### Medicina, glucómetros, tiras de prueba, suministros

**Medicare.** Las partes A, B y C ofrecen muchos beneficios gratis para las personas mayores de 65 años. (800)633-4227  
[www.medicare.gov](http://www.medicare.gov)

**Medicaid.** Un programa para las personas de bajos ingresos de todas las edades y para los incapacitados. Cada estado tiene reglas diferentes para los beneficios. Comuníquese con su departamento de salud estatal. [www.cms.hhs.gov](http://www.cms.hhs.gov)

**Programas estatales.** Muchos estados tienen sus propios programas para ayudarle a conseguir sus medicinas y suministros para la diabetes. Comuníquese con su departamento de salud estatal o local.

Programas de asistencia al paciente con los medicamentos  
American Diabetes Association.  
(800)342-2383 [www.diabetes.org](http://www.diabetes.org)

Together Rx  
[www.togetherrxaccess.com](http://www.togetherrxaccess.com)  
(800)444-4106

Charles Ray III  
Diabetes Assoc., Inc.  
[www.charlesray12.com](http://www.charlesray12.com)

NeedyMeds (No hay teléfono)  
[www.needy meds.org](http://www.needy meds.org)

### Bombas de insulina y suministros

iPump.Org, Inc. [www.ipump.org](http://www.ipump.org)  
Un médico tiene que pedir la bomba.

### Cómo encontrar seguro médico o de salud

Foundation for Health Coverage Education  
(800)234-1317  
[www.coverageforall.org](http://www.coverageforall.org)

Children's Health Insurance Program  
(877)543-7669  
[www.insurekidsnow.gov](http://www.insurekidsnow.gov)

The Patient Advocate Foundation Co-pay Relief Program  
(866)512-3861  
[www.copays.org](http://www.copays.org)

Otras cosas que puede hacer para ahorrar dinero o conseguir ayuda incluyen:

- Preguntar a su médico si puede tomar medicamentos genéricos.
- Comparar precios en farmacias de descuento como Wal-Mart y Costco.
- Buscar en línea en [www.slashdrugcosts.org](http://www.slashdrugcosts.org) o [www.pharmacychecker.com](http://www.pharmacychecker.com). Su biblioteca local tiene computadoras gratis y personas que pueden ayudarle a usar una computadora.
- Pida a su farmacéutico el nombre (y número de teléfono si lo tiene) de la compañía que hace su medicina o suministros para la diabetes. Llame a la compañía y pregunte si tienen algún Programa de asistencia al paciente.
- Pida ayuda al centro de salud local de su comunidad ([www.hrsa.gov/help](http://www.hrsa.gov/help)).

Si necesita ayuda, comience a buscarla ya. Es importante cuidar de su diabetes todos los días.

