

糖尿病 和抑鬱症

您有風險嗎？

糖尿病患者比常人更容易出現抑鬱。如果您有一個或多個這些症狀或抑鬱症狀持續一週或更長時間，卻不知道為什麼，請致電醫生。不要靜等。治療會有所幫助！

常見的抑鬱徵兆

1. 經常傷心或煩躁



2. 凡事很快就失去興趣

3. 體重或食欲的突然變化



4. 感到內疚或毫無價值



5. 睡眠習慣的變化

6. 無法集中精力、記住事情或做出決定

7. 疲勞或失去精力



8. 經常不安

9. 不想活或想自殺

