

# ■ DIABETES



## ¿Corre usted riesgo?

Más de uno de cada tres adultos estadounidenses corre el riesgo de desarrollar diabetes. La mayoría no los sabe.

Usted puede correr riesgo si:

- está sobrepeso
- tiene un pariente con diabetes o
- no está activo físicamente

En muchos casos, la diabetes se puede retrasar o hasta prevenir.

¿Corre usted riesgo? Una prueba sencilla puede detectarlo.

Llame a su médico o clínica de salud para más información.