

# DYABÈT AK DEPRESYON

## Èske w an danje?

Depresyon rive pi  
souvan kay moun ki gen  
dyabèt pase moun ki pa  
gen dyabèt. Si ou gen  
youn oswa plis nan siy  
oswa sentòm  
depresyon sa yo  
pou yon semèn  
oswa plis epi ou pa  
konnen poukisa, rele  
doktè ou. Pa rete tann.  
Tretman medikal ka edel

### Siy depresyon nou wè souvan

1. Souvan tris oswa chimerik



2. Pèdi enterè nan  
bagay vit

3. Chanjman toudenkou  
nan pwa oswa apeti



4. Santi w koupab  
oswa san valè



5. Chanjman nan abitud  
ou konn dòmi

6. Pa ka konsantre,  
sonje bagay, oswa  
pran desizyon

7. Gen gwo fatig  
oswa pèdi enèji



8. Ajite souvan

9. Reflechi sou lanmò  
oswa swisid

