

इंसुलिन की एक खुराक कैसे तैयार करें

1. गुनगुने, साबुन के पानी से हाथ धोएं।



2. यदि धुंधली इंसुलिन (NPH, 70/30, 75/25, 50/50) का उपयोग कर रहे हैं, तो हथेलियों के बीच बोतल को घुमाएं



3. इंसुलिन की बोतल के रबड़ के डाट को अल्कोहल से साफ़ करें।



4. आपके द्वारा ली जाने वाली इंसुलिन की मात्रा की संख्या के बराबर सिरिंज में हवा भरें।



5. बोतल में सुई डालें और इंसुलिन की बोतल में हवा डालें।



6. सिरिंज और बोतल को उल्टा कर दें और इंसुलिन की अपनी खुराक निकालें।

