

ДИАБЕТ И ДЕПРЕССИЯ

Грозит ли это вам?

Люди с диабетом страдают депрессией чаще, чем здоровые люди. Если вы обнаружили у себя один или несколько из этих признаков / симптомов депрессии, которые длятся неделю или дольше, и вы не можете понять причину их возникновения, позвоните своему врачу. Не теряйте времени. Лечение может вам помочь!

Основные признаки депрессии:

1. Частые приступы печали или раздражительности



2. Потеря интереса к вещам или занятиям

3. Резкое изменение веса или аппетита



4. Чувство вины или собственной никчемности



5. Изменение режима сна

6. Проблемы с концентрацией, памятью или принятием решений

7. Усталость или потеря жизненных сил



8. Частые приступы тревожности

9. Мысли о смерти или самоубийстве

