

КАК ПОДГОТОВИТЬ ОДНОРАЗОВУЮ ДОЗУ ИНСУЛИНА

1. Вымойте руки теплой водой с мылом



2. Если вы используете «мутные» растворы инсулина (NPH, 70/30, 75/25, 50/50), разотрите ампулу в ладонях



3. Протрите резиновую пробку ампулы инсулина спиртом.



4. Наберите в шприц объем воздуха, равный количеству единиц инсулина, которое вы принимаете.



5. Вставьте иглу в ампулу с инсулином и введите туда воздух.



6. Переверните шприц и ампулу вверх дном и наберите дозу инсулина.

