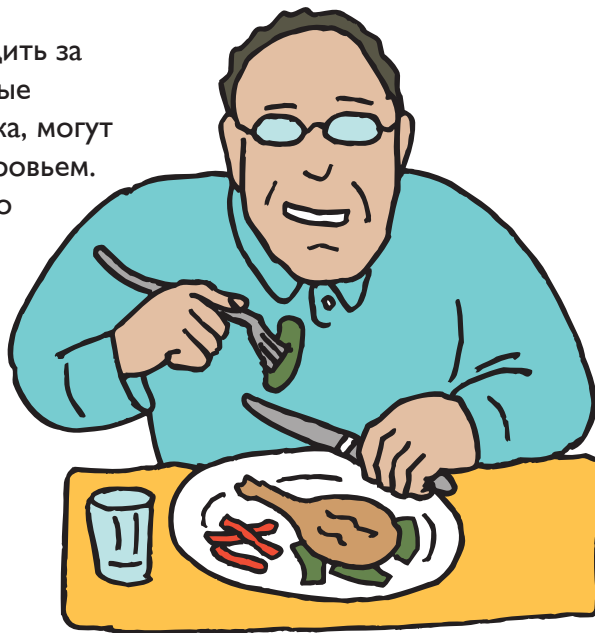


# ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ БОЛЕЗНИ, ЕСЛИ У ВАС ДИАБЕТ

Во время болезни может быть сложно следить за уровнем сахара в крови. Даже такие обычные симптомы, как насморк, рвота или лихорадка, могут стать причиной серьезных проблем со здоровьем. Несколько важных вещей, о которых нужно помнить во время болезни:



По возможности каждый час пейте напитки, не содержащие кофеин.

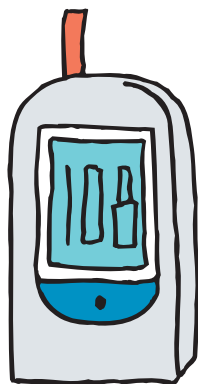


Старайтесь придерживаться обычного режима питания.



Ведите учет:

- того, что вы едите и пьете;
- уровня сахара в крови — измерять каждые четыре часа;
- уровня кетонов — измерять каждые четыре часа (если вы принимаете инсулин).



Позвоните своему врачу или в больницу, если вы заболели и не знаете, что делать. А также, если:

- вы не в состоянии есть или пить;
- у вас рвота или диарея;
- вы не в состоянии самостоятельно принять лекарства от диабета;
- вы не можете следить за уровнем сахара или кетонов в крови.

