

КАКОВ МОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ А1С?

А1С — это анализ крови, который вы можете сдать в кабинете у врача или в больнице. По результатам анализа определяются такие показатели:

- Средний уровень сахара в крови за последние 3 месяца
- Риск (вероятность) возникновения других проблем со здоровьем, вызванных диабетом

Зачем сдавать этот анализ?

Результаты анализа А1С — это лучший способ убедиться, что уровень сахара в вашей крови со временем не выходит из под контроля.

Какой показатель А1С является нормой?

Не выше 7. Вместе со своим врачом или инструктором по лечению диабета вы сможете определить наиболее приемлемый для вас показатель А1С (цель).

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ: СДАЙТЕ АНАЛИЗ!

