

DIABETES E INFLUENZA

¿Qué es la influenza?

La influenza es una enfermedad causada por un virus o germen que infecta la nariz, garganta y pulmones. Puede transmitirse fácilmente de persona a persona.

Para la mayoría de las personas, la influenza es una enfermedad leve que dura varios días. Pero, para las personas con diabetes, la influenza puede algunas veces causar problemas de salud graves.



¿Quién debe vacunarse contra la influenza?

Todas las personas mayores de 6 meses deben vacunarse todos los años.

¿Las vacunas contra la influenza causan efectos secundarios (problemas)?

La mayoría de las personas no experimentan ningún efecto secundario a la vacuna contra la influenza. El problema más común es sentir dolor o picazón en el brazo donde se puso la vacuna durante uno o dos días. Además, está disponible un atomizador nasal para las personas que no quieren o no pueden inyectarse.

Recuerde: Cuando usted se vacuna contra la influenza, no solo se está protegiendo usted – también está protegiendo a todas las personas a su alrededor. Para más información, comuníquese a la oficina de su médico o a la clínica de cuidado de la salud.



Entre los síntomas o señales de la influenza se encuentran:

- Fiebre o escalofríos
- Dolor de cabeza
- Cansancio
- Tos
- Garganta irritada
- Dolores musculares
- Congestión o mucosidad nasal



¿Qué debo hacer?

La mejor manera de protegerse, a usted mismo y a los demás, de la influenza es:

- Si es posible, recibir su vacuna contra la influenza antes de la temporada de influenza (de octubre a mayo)
- Vacunarse tan pronto esté disponible la vacuna en su área
- Recibir la vacuna contra la influenza de dosis alta si es mayor de 65 años