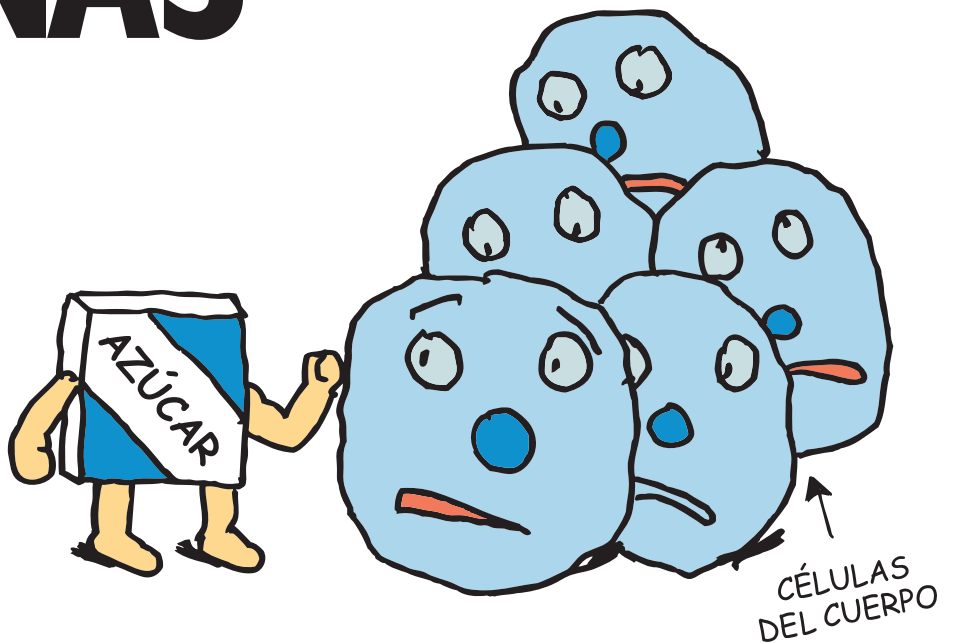


CETONAS

Las cetonas en la sangre significan que su nivel de azúcar en la sangre está muy alto. Su cuerpo no tiene o tiene muy poca insulina. Sin suficiente insulina, su cuerpo no puede obtener el azúcar (glucosa) que necesita para producir energía.

Este es un serio problema de salud. Necesita bajar inmediatamente su nivel de azúcar en la sangre.



Entre las **señales** de que tiene un problema de nivel alto de azúcar en la sangre están una o más de las siguientes:

- SENTIRSE MUY CANSADO
- ORINAR MUCHO
- VISIÓN BORROSA
- MUCHA SED
- MALESTAR ESTOMACAL
- DIFICULTADES PARA RESPIRAR

Una prueba de orina o de sangre

se usa para comprobar si hay cetonas. Hágase la prueba de cetonas si tiene alguna señal de advertencia y repita cada cuatro horas si:

- TIENE VÓMITOS, DIARREA O NO ESTÁ COMIENDO A CAUSA DE ALGUNA ENFERMEDAD
- TIENE EL AZÚCAR EN LA SANGRE EN 240 MG/DL O MÁS DOS VECES CORRIDAS

El riesgo (probabilidades) de tener cetonas es mayor si tiene diabetes tipo 1. Pero también puede ocurrir si tiene diabetes tipo 2.

¿Qué hacer?

Llame a su médico o a la clínica de diabetes inmediatamente si tiene cetonas y no puede bajar su nivel de azúcar en la sangre. ¡No espere! Podría desmayarse o tener otros problemas de salud graves.

