

# CÓMO LEER UNA JERINGA

Usar la dosis correcta de insulina es importante. Las líneas en la jeringa muestran la cantidad de unidades que está usando. Pero no todas las líneas en diferentes jeringas tienen el mismo significado.

Si usted usa una jeringa de 30 unidades, 50 unidades o 100 unidades, busque la jeringa que usa en las ilustraciones a continuación. ¿Cuántas unidades de insulina estaría usando si llena la jeringa que usa hasta donde señala la flecha negra? Escriba ese número en la línea de puntos debajo de la flecha. Muestre la hoja a su médico o educador en diabetes.

