

أخذ الإنسولين

يعمل الإنسولين بشكل أفضل عندما يُحقن في الأجزاء الدهنية من الجسم، تحت الجلد مباشرة

خلف أو جانبي
ظهر الذراعين العلويين

الأماكن الشائعة
لحقن الإنسولين هي:

البطن - مع ترك مسافة
2 إنش حول السرة

قبل أن تغادر مكتب الطبيب
أو العيادة، تأكد من معرفة كيفية :

- تحضير الإنسولين
- حقن الإنسولين
- تغيير مكان الحقن
- تخزين وحفظ الإنسولين
- تخصيص مذكرة لتسجيل معلومات
وكمية الإنسولين الذي تستخدمه

الجزء الخارجي
من الفخذين

اتصل بالطبيب أو العيادة
الطبية على الفور إذا كان
لديك أي أسئلة حول أخذ
الإنسولين

وقت النوم	العشاء	الغداء	الفطور	نوع الإنسولين