

旅行時

旅行時使用此清單幫助控制血糖（葡萄糖）。



出發前

- 醫生是否同意旅行？
- 是否有額外的處方藥？
- 是否已注射了所有的疫苗？

出發時

用藥

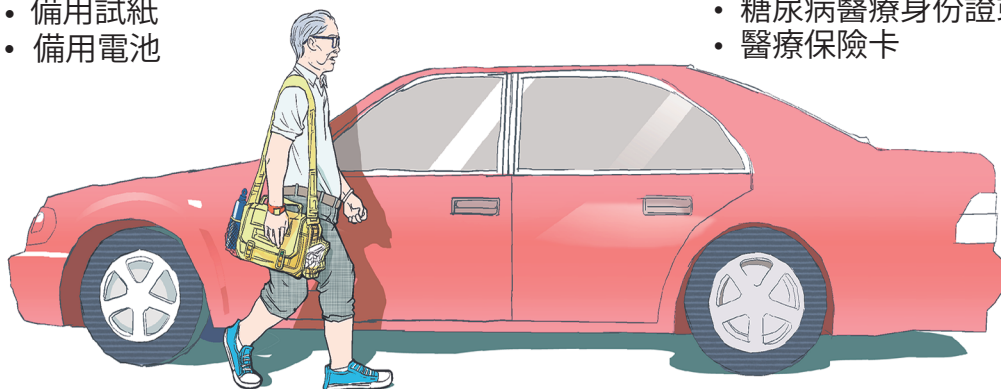
- 所有糖尿病藥物、劑量和用品的清單
- 糖尿病藥物和用品一半隨身帶，另外一半放在手提行李中
- 備用糖尿病藥物和用品（備用胰島素放在冰袋中）
- 乘坐飛機旅行時，所有藥物和用品都放在原有容器中

血糖儀

- 備用試紙
- 備用電池

身份證

- 糖尿病醫療身份證或手鐲
- 醫療保險卡



要帶的其他東西

- 至少幾個 15 克速效高糖零食或葡萄糖片，以防血糖過低
- 長途旅行或旅行延遲時要多吃一頓
- 穿過的舒適鞋子
- 醫生的電話號碼
- 緊急情況下要撥打的電話號碼
- 如果有時區變化，要有調整用餐的計劃

