

TIPOS DE INSULINA Y CÓMO FUNCIONAN

Existen muchos tipos de insulina. Algunos trabajan lentamente y otros trabajan rápidamente.

La insulina de acción lenta o prolongada se conoce como *insulina basal*. La insulina basal envía un suministro continuo de insulina para ayudar a controlar los niveles de azúcar en la sangre durante largo tiempo.

La insulina de acción rápida también se conoce como *insulina en bolo*. Bolo quiere decir rápida o adicional. Es posible que su cuerpo necesite insulina de acción rápida (adicional) en ciertos momentos, tales como cuando usted está:

- Enfermo
- A punto de comer
- Bajo estrés
- Experimentando un problema de nivel alto de azúcar en la sangre

La tabla a continuación le ayudará a entender cómo funcionan muchos tipos de insulina de uso común.

Tipos de insulina	Nombres comunes de la insulina	Cuándo se usa regularmente	Con cuánta rapidez empieza a actuar*	Cuándo es más fuerte el efecto*	Cuánto dura*
Insulina de acción rápida	NovoLog Humalog Apidra	Justo antes de comer	15 minutos	30 a 90 minutos	3 a 5 horas
Insulina de acción prolongada	Lantus Levemir	30 minutos antes de la cena o a la hora de dormir	1 hora	Uniforme en el tiempo	Hasta 24 horas
Insulina de acción corta (también llamada insulina regular)	Novolin R Humulin R	30 minutos antes de comer	30 a 60 minutos	2 a 4 horas	5 a 8 horas
Insulina de acción intermedia (NPH)	Humulin N Novolin N	30 minutos antes del desayuno o antes de dormir	1 a 3 horas	8 horas	10 a 16 horas
Premezclada - mezcla de insulina de acción rápida e intermedia (NPH)	Humalog Mix 75/25 Humalog Mix 50/50 NovoLog 70/30	Antes del desayuno y/o antes de la cena	5 a 15 minutos	Varía	10 a 16 horas
Premezclada - mezcla horainsulinas de acción corta (regular) e intermedia (NPH)	Humulin 70/30 Novolin 70/30 Humulin 50/50	30 minutos antes del desayuno y/o antes de la cena	30 a 60 minutos	Varía	10 a 16 horas
Insulina de acción ultra prolongada*	Toujeo Tresiba	Una vez al día cerca de la misma hora	Por varias horas	Constante	32 a 42 horas

*Estas insulinas tienen que administrarse usando una pluma de insulina; nunca una jeringa.

*Su médico o educador en diabetes lo ayudará a elegir la insulina adecuada para usted. Los tiempos de las insulinas pueden variar. Hable con su médico para obtener más información.