

¿QUÉ ES MI A1C?

A1C es una prueba de sangre que se hace en la oficina del médico o en una clínica de salud. Ésta muestra:

- el promedio de su nivel de azúcar en la sangre por los pasados 3 meses
- sus riesgos (probabilidades) de tener otros problemas de salud a causa de la diabetes

¿Por qué la necesito?

Sus resultados de la prueba de A1C son la mejor manera de saber si su azúcar en la sangre está bien controlada a largo plazo.

¿Qué número de A1C es adecuado para mí?

Cada persona es diferente. Usted y su médico o educador en diabetes decidirán la meta o el objetivo de A1C más adecuado para usted.

¿Por el bien de su salud, hágase la PRUEBA!

