

मेरी A1C कितनी है?

A1C एक रक्त जाँच है जो डॉक्टर के ऑफिस या हेल्थ क्लिनिक पर होती है। यह दिखाता है:

- आपके पिछले 3 महीनों की औसत रक्त शर्करा (ब्लड सुगर)
- मधुमेह के कारण आपको अन्य स्वास्थ्य समस्याएं होने का खतरा हो सकता है

मुझे इसकी ज़रूरत क्यों है?

आपका A1C जाँच परिणाम यह जानने का सबसे अच्छा तरीका है कि आपकी रक्त शर्करा समय के साथ अच्छी तरह नियंत्रण में है या नहीं।

एक अच्छा A1C नंबर क्या है?

7 या इससे नीचे। आप और आपका डॉक्टर या मधुमेह प्रशिक्षक आपके लिए सबसे अच्छा A1C नंबर (लक्ष्य) तय करेंगे।

**सर्वश्रेष्ठ बनें,
जाँच करवाएं!**

