

# ¡Muchachos! No se preocupen por la **DIABETES**

¡No se molesten en comer alimentos saludables!  
¡Hacer ejercicio es para los idiotas!  
¿Y qué si te pones gordo?

**O...¡VUELVE A LA  
REALIDAD!**

Come saludable.  
Haz ejercicio.  
Disfruta el viaje.  
Es tu vida.



Provided as an educational service  
on [www.learningaboutdiabetes.org](http://www.learningaboutdiabetes.org).

This handout is not for use by organizations  
or healthcare professionals.

© 2008 Learning About Diabetes, Inc.  
All rights reserved. Rev. 2018