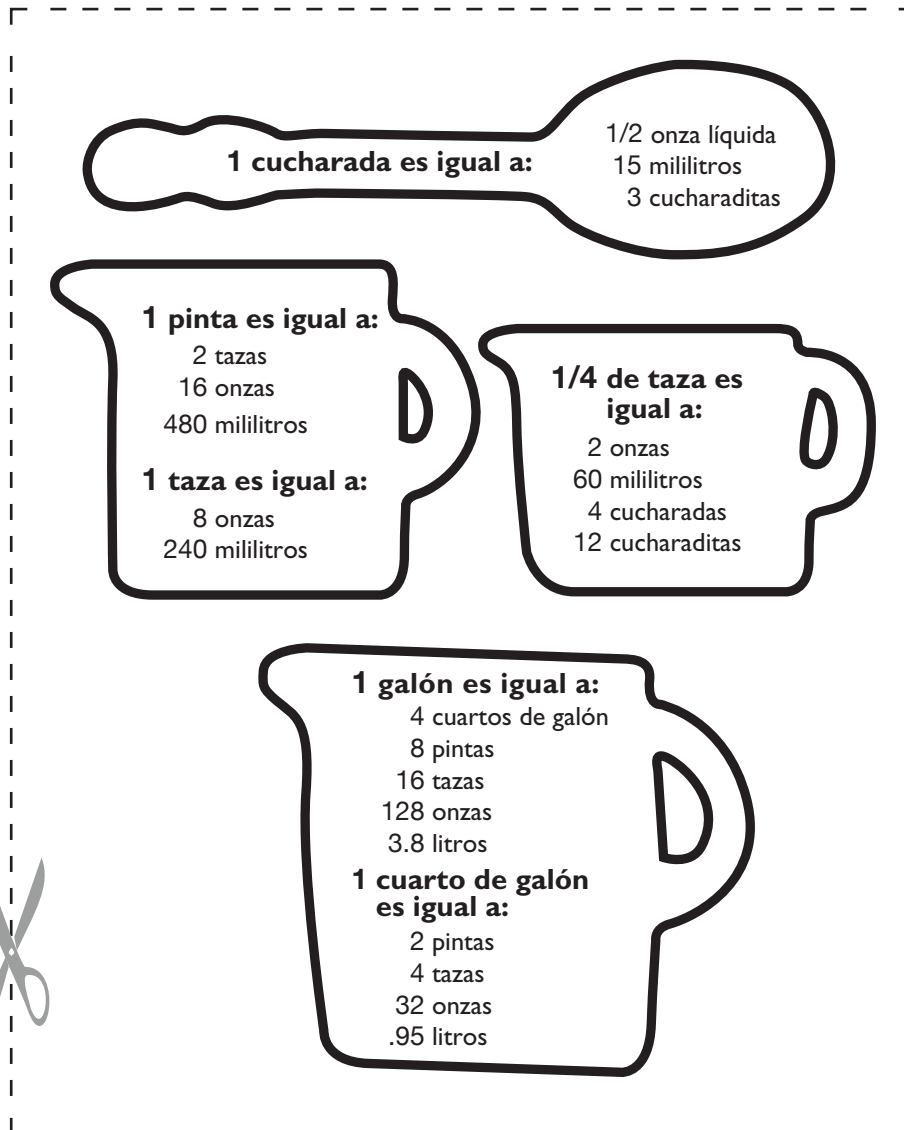


# MIDA SUS ALIMENTOS SECOS Y LÍQUIDOS



Corte este diagrama y colóquelo en la pared o el refrigerador cerca del lugar donde prepara sus comidas.