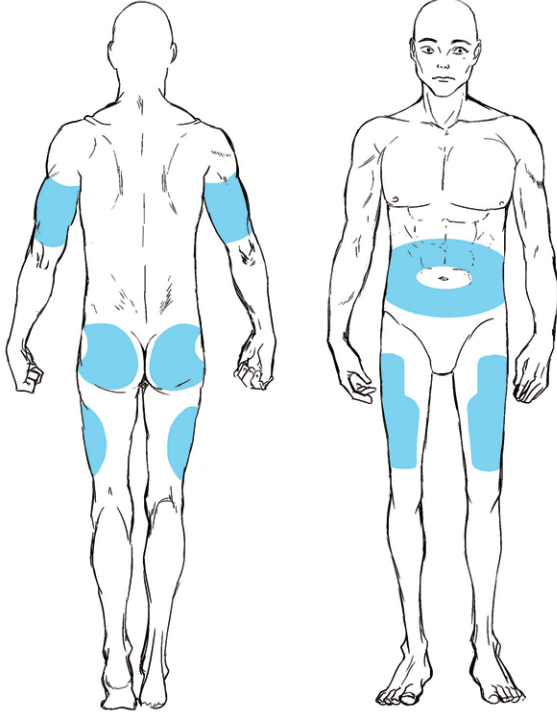


كيفية استخدام قلم الإنسولين

اختر منطقة من الجسم لحقن إبرة الإنسولين



أماكن الحقن تشمل :

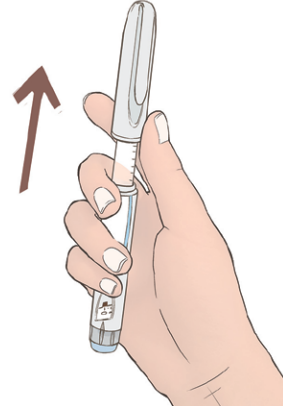
- الذراعين العلويين من الخلف
- البطن (حول السرة)
- المناطق الأمامية والجانبية من الفخذين
- المؤخرة (الأرداف)

ابتعد مسافة 1 انش عن آخر مكان قمت بحقنه.
ابتعد مسافة 2 انش عن السرة وعن أي ندوب.
لا تحقن بالأماكن المصابة بالكدمات أو المنتفخة
أو المؤلمة أو القاسية

كيفية حقن الانسولين

1. نظف الجلد باستخدام ماسحة كحول،
انتظر حتى يجف الكحول

2. انزع غطاء القلم
تستطيع رؤية الإنسولين داخل القلم

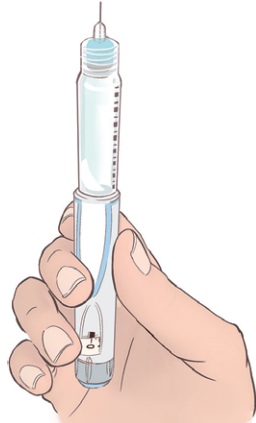


3. إذا كنت تستخدم الإنسولين العكر أو غير الشفاف
قم بدرجة القلم بلطف بين يديك لخلط الإنسولين

4. استخدم ماسحة كحول لتنظيف نهاية القلم
حيث تثبت الإبرة

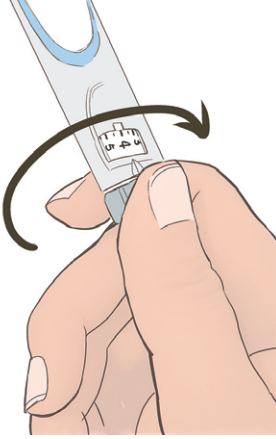


5. إنزع الغلاف الذي يغطي الإبرة. لف الإبرة
على القلم وثبتها، يجب أن تكون الإبرة
مثبتة بإحكام ولكن ليست ضيقة جداً



6. لإزالة الهواء من القلم :

- أزل غطاء الإبرة
- قم بلف قرص الجرعات إلى وحدتين
- امسك القلم رأسياً بحيث تكون الإبرة في الهواء
- اضغط الزر في نهاية القلم لإخراج الهواء
- راقب رأس الإبرة حتى تخرج قطرة إنسولين
- قد تحتاج إلى القيام بذلك أكثر من مرة حتى ترى قطرة الانسولين على طرف الإبرة



7. لتعيين جرعة الإنسولين، أدر القرص باتجاه عقارب الساعة حتى ترى رقم جرعة الإنسولين المراد تحضيرها



8. باستخدام يد واحدة، قم بطي وتثبيت الجلد في مكان الحقن لا حاجة لذلك إذا كان حجم الإبرة أقل من 8 مم أو أصغر

9. احقن الإبرة في الجلد مباشرة و بحركة سريعة ومستقيمة يجب إدخال الإبرة بشكل كامل في الجلد

10. باستخدام الإبهام، اضغط الزر في نهاية القلم ببطء حتى تصل القراءة إلى صفر (0)، تأكد من أن الإبرة بكاملها داخل الجلد قبل أن تبدأ بالحقن



11. إذا كنت تستخدم إبرة أكبر من 8 مم

اترك الجلد وانتظر لثوان بعد الحقن

12. اسحب الإبرة للخارج

13. أزل الإبرة من القلم وارمها في السلة الخاصة بالإبر

14. ضع الغطاء مرة أخرى على قلم الإنسولين

تحدث مع طبيبك أو الصيدلي إذا كان لديك أي أسئلة عن طريقة استخدام قلم الإنسولين