

# كيفية تحضير جرعة واحدة من الإنسولين

1. اغسل يديك بالماء  
الدافئ والصابون



2. إذا استخدمت الإنسولين المخلوط (العكر)  
( NPH 70/30, 75/25, 50/50 )  
قم بدرجة الزجاجة بلطف بين يديك



3. نظف السدادة المطاطية  
لزجاجة الإنسولين بالكحول



4. املئ الحقنة بالهواء بحجم مساوي لعدد  
وحدات الإنسولين التي ستقوم بأخذها



5. أدخل الإبرة في الزجاجة وادفع  
الهواء داخل زجاجة الإنسولين



6. اقلب الزجاجة والحقنة رأسًا  
على عقب واسحب الجرعة  
المراد حقنها من الإنسولين

