

أنواع الإنسولين وكيف تعمل؟

هناك العديد من أنواع الإنسولين. بعضها يعمل ببطء، والبعض الآخر سريع المفعول. الإنسولين البطيء أو طويل المفعول يسمى بالإنسولين الأساسي. يوفر كميات ثابتة من الإنسولين خلال اليوم لتساعد في التحكم بمستويات السكر في الدم. أما الإنسولين سريع المفعول أو قصير المفعول يسمى بالإنسولين المكمل/الزائد أي أن جسمك قد يحتاج تلك الزيادة في حالات معينة مثل:

- عند المرض
- عند تناول وجبة طعام
- إذا كانت لديك مشكلة في ارتفاع سكر الدم
- عند التعرض للضغط

سيساعدك الجدول أدناه على فهم آلية عمل العديد من أنواع الإنسولين شائعة الاستخدام. سيساعدك طبيبك أو مثقف السكري باختيار النوع الأنسب لك

نوع الإنسولين	الاسم الشائع	متى يؤخذ	متى يبدأ بالعمل*	متى يصل لذروة عمله*	كم يدوم*
إنسولين سريع المفعول	NovoLog Humalog Apidra	قبل الوجبة مباشرة	15 دقيقة	30 إلى 90 دقيقة	3 إلى 5 ساعات
إنسولين طويل المفعول	Lantus Levemir	30 دقيقة قبل وجبة المساء أو عند النوم	ساعة	ثابت مع مرور الوقت	يصل إلى 24 ساعة
إنسولين قصير الأجل (اعتيادي)	Novolin R Humulin R	30 دقيقة قبل الوجبة	30 إلى 60 دقيقة	ساعتين إلى 4 ساعات	5 إلى 8 ساعات
إنسولين متوسط المفعول (NPH)	Humulin N Novolin N	30 دقيقة قبل الفطور أو عند وقت النوم	ساعة إلى 3 ساعات	8 ساعات	10 إلى 16 ساعة
إنسولين مختلط (متوسط NPH + سريع المفعول)	Humalog Mix 75/25 Humalog Mix 50/50 NovoLog 70/30	قبل الفطور و/أو قبل وجبة المساء	5 إلى 15 دقيقة	يختلف	10 إلى 16 ساعة
إنسولين مختلط (متوسط NPH + اعتيادي)	Humulin 70/30 Novolin 70/30 Humulin 50/50	30 دقيقة قبل الفطور و/أو قبل وجبة المساء	30 إلى 60 دقيقة	يختلف	10 إلى 16 ساعة

* قد تختلف أوقات أخذ الإنسولين. تواصل مع طبيبك لمزيد من المعلومات المرجع: http://diabetes.niddk.nih.gov/dm/pubs/medicines_uz/insert_C.asp