

# متى تتصل بالطبيب؟

إن التواصل مع الطبيب أو العيادة الطبية هو دائماً خيار جيد إذا كنت تعاني من أي مشكلة تتعلق بالسكري. و لكن في بعض الأحيان قد تتردد في الاتصال لعدم معرفة خطورة و أهمية المشكلة

فيما يلي بعض الحالات التي يجب الاتصال فيها بالطبيب أو العيادة الخاصة بالسكري

• إذا كان مستوى السكر في الدم أعلى من 300 ولا يمكنك خفضه

• عندما يكون مستوى السكر في الدم أعلى من هدفك لمدة يومين أو ثلاثة أيام بدون سبب واضح

• إذا كان لديك كيتونات في الدم

• عندما يبقى مستوى السكر في الدم أقل من 70 حتى بعد علاج هبوط السكر

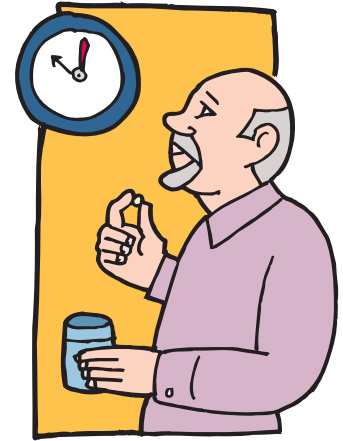
• إذا كان لديك كدمة أو جرح أو إصابة أخرى (خاصة في قدميك) تزداد سوءاً ولا تتحسن



• إذا لم تتمكن من تذكر مقدار الدواء الذي يجب أن تأخذه، أو متى تأخذه أو ماذا تفعل إذا نسيت أخذه

• إذا كنت مريضاً ولا يمكنك الاحتفاظ بالطعام بسبب الإسهال أو القيء

• في أي وقت تأخذ فيه دواءً جديداً، إما من الطبيب أو اشتريته بنفسك (مثل أدوية السعال والبرد)



احتفظ بهذا التذكير البسيط في مكان سهل الوصول، مثل الثلاجة أو خزانة الدواء. الاتصال بالطبيب أو عيادة السكري عند مواجهة أي مشكلة في السيطرة على مرض السكري يعتبر دوماً العمل الصحيح الذي ينبغي فعله