

糖尿病和抑郁症

你是否有患病的风险？

糖尿病患者得抑郁症的几率比没有糖尿病的人要高。如果你出现一种或多种这样的征兆或症状长达一个星期或更久，而且不知道为什么会发生这些情况，打电话给你的医生。不要拖延！医学治疗能够为你提供帮助！

常见的抑郁症征兆

1. 时常感到悲伤或易怒



2. 很快就对事情失去兴趣

3. 体重或食欲突然发生变化



4. 有罪恶感或觉得自己没有用



5. 睡眠习惯改变

6. 无法专注、健忘或犹豫不决

7. 疲倦或没有精神



8. 时常焦躁不安

9. 常常想到死亡或有自杀念头

