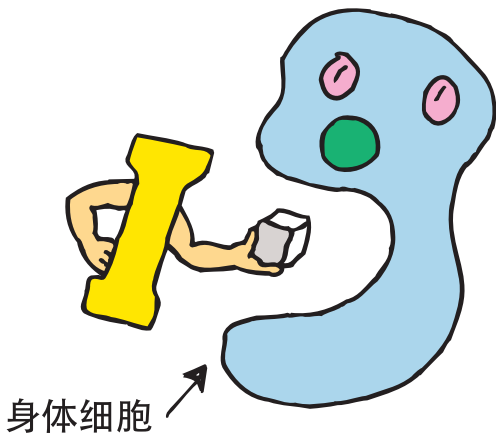
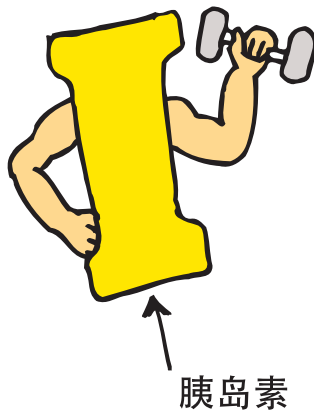


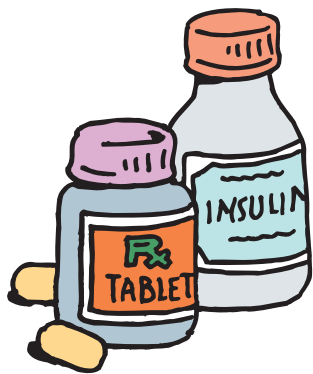
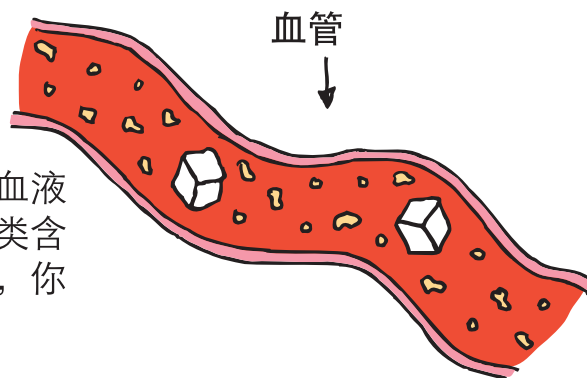
二型 糖尿病

得了二型糖尿病，你的身体会制造一些胰岛素，但数量不足。或者，你的身体所制造的胰岛素无法正常发挥作用。



你所摄取的大部分食物会被你的身体转换成一种糖类。这种糖类的医学名称是葡萄糖。胰岛素帮助糖类从你的血液中移动到你身体里的细胞中。

如果你没有足够的胰岛素将糖类从你的血液中搬运到你的身体细胞中，你血中的糖类含量就会升高。当你的血糖水平持续过高，你就会患上糖尿病。



二型糖尿病比较常见于成人，但是患有二型糖尿病的儿童和青少年人数正在不断增加。健康饮食，摄取正确分量，以及适量运动，能够帮助人们降低他们的血糖。大部分患有二型糖尿病的人服用糖尿病药物，还有许多人同时也使用胰岛素。

糖尿病无法根治，但是你可以控制这个疾病！良好控制血糖水平的糖尿病患者能够享受幸福美满的生活——和其他人没有不同之处。向你的医生或健康诊所咨询，以获得更多信息。

