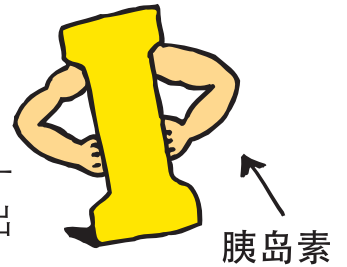
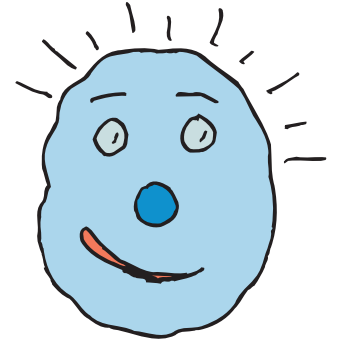


# 什么是 糖尿病？

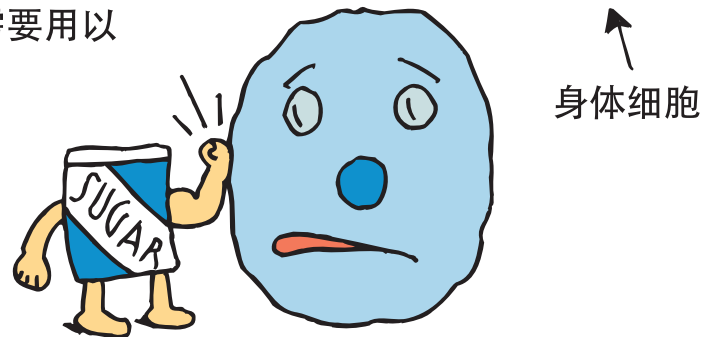
糖尿病意味着你的血液中有太多的糖。当你的身体所制造的一种叫做胰岛素的化学物质或激素不再足够的时候，就会开始出现高血糖的问题。



你的身体将你所摄取的大部分食物转换成一种糖类。这种糖类在你的血流内被运送到身体里的所有细胞中。你身体里的细胞需要这种糖类为你提供能量。



胰岛素帮助糖类从血液中移动到你的细胞里。没有胰岛素，你的细胞无法得到它们需要用以维持你的健康的糖类。



将糖类从你的血液中搬运至你身体里的细胞中，胰岛素帮助将你的血糖维持在正常水平（不会太高或太低）。当你没有足够的胰岛素来降低过高的血糖水平，你就患上了糖尿病。

没有人知道是什么造成了糖尿病。你不会因为传染而患上糖尿病，你也不能把它传染给别人。

糖尿病能够治疗，也必须得到治疗。高血糖水平可能导致严重的健康问题。

一个简单的测试能够告诉你自己是否有糖尿病。向你的医生或健康诊所咨询，以获得更多信息。

