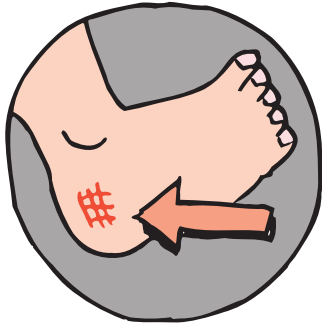


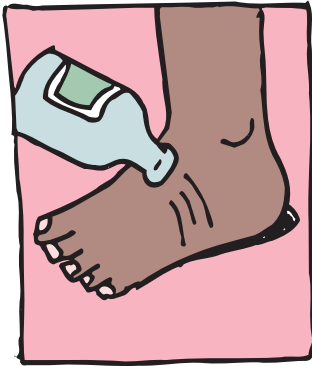
KONSÈY POU BYEN PRAN SWEN PYE OU



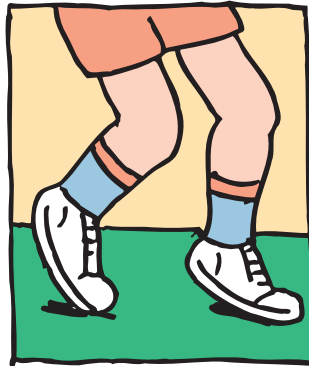
Tcheke pye ou ak zòtèy ou yo chak jou pou asire yo pa blese, mètri, oswa anfle.



Mete soulye ak chosèt ki apwopriye.



Mete losyon sou po w pou w evite gen pye sèch (men pa mete l nan fant zòtèy ou yo).



Fè egzèsis chak jou pou apeare 20 a 30 minit.



Lave epi seche pye ou yo chak jou. Sèvi avèk dlo tyèd (ki pa cho) epi avèk yon savon dou.



Limen zong zòtèy ou yo an liy dwat de gòch-adwat.



Sonnen doktè k ap swiv ou a touswit si ou fwape pye ou.



Pa janm mache pye atè - jamè !