

高血糖

(血糖過高)

控制好您的血糖非常重要。血液中的糖分長期過多可能會導致嚴重的健康問題。

常見原因：飲食過量、未攝取足夠的胰島素或糖尿病藥物、活動量比平常小、壓力或疾病。

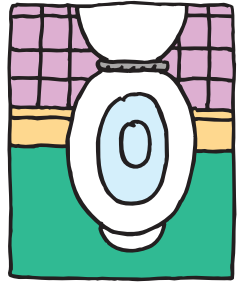
症狀包括：



時常口渴



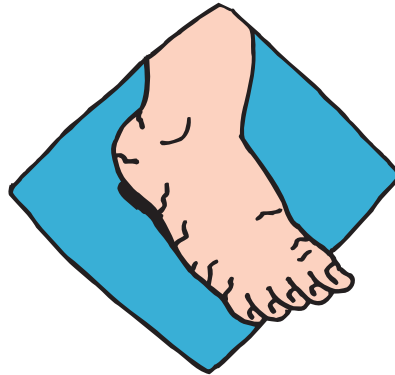
視力模糊



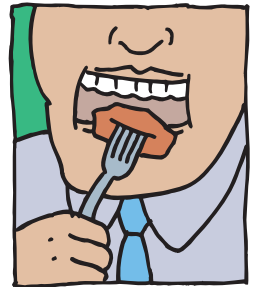
頻尿



虛弱或疲累



皮膚乾燥



經常有飢餓感

該怎麼辦：



- 經常檢查您的血糖
- 持續服用藥物
- 遵守您的膳食計畫
- 大量飲水
- 盡可能運動。

如果您的血糖高於您的目標長達三天，而且您知道原因為何，請立刻電話洽詢您的醫生或醫療診所。

