

低血糖

(血糖過低)

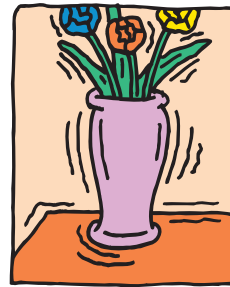
低血糖的發生可能很迅速。如果未立刻處置，低血糖可能造成緊急醫療情況。您甚至可能昏迷。

常見原因：少吃一餐或食用量不足；胰島素或糖尿病藥物過量；活動量比平常大。

警示徵兆包括：



顫抖或暈眩



視力模糊



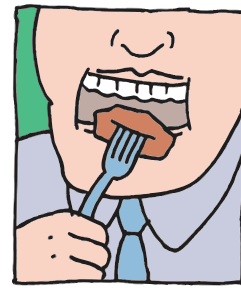
虛弱或疲累



冒汗



頭痛



飢餓



心煩意亂或緊張

該怎麼辦？



立刻檢查您的血糖。如果低於 70，請處理低血糖狀況。如果無法檢查血糖，仍請作相同處理，以保安全。



處理方式：食用 3 包或 1 茶匙的普通糖、4 盎司的普通果汁，或 6 盎司的普通（非無糖！）汽水。



在 15 分鐘內檢查您的血糖。如果仍然很低（低於 70），請再度進行處理。如果您持續覺得不適，且不知道原因為何，請電話洽詢您的醫生或醫療診所。