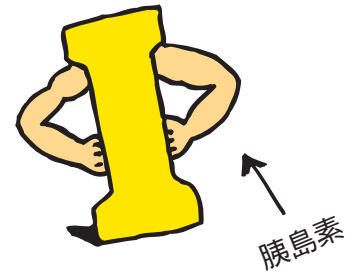
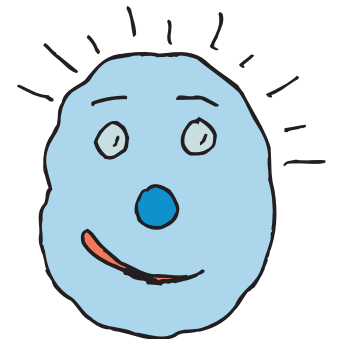


# 什麼是糖尿病？

糖尿病就是指血液中的糖分過高。當您的身體不再產生足夠的胰島素（這是一種化學物質或荷爾蒙），就會發生高血糖問題。



您的身體會將您所吃的大部分食物變成一種名為葡萄糖的糖分。這種糖分會經由血液輸送到身體的所有細胞。身體細胞需要糖分才能提供能量。



胰島素有助於將血液中的糖分送到細胞。若沒有胰島素，細胞就無法取得保持身體健康所需的糖分。



胰島素藉由將血液中的糖分送到身體的細胞，讓血糖保持正常水準（不會太高，不會太低）。當您沒有足夠的胰島素可降低血糖水準時，您就得了糖尿病。

糖尿病的成因沒有人知道。您無法感染糖尿病，也無法將糖尿病傳給別人。

糖尿病可以治療，且必須治療。高血糖水準可能造成嚴重的健康問題。

經一道簡單測試就知道您是否患有糖尿病。請諮詢您的醫生或診所，以獲得更多資訊。

