

我的 A1C 數字是多少？

A1C 是您在醫生的診所或醫療診所接受的血液測試。其可顯示：

- 您最近三個月的平均血糖水準
- 您因為糖尿病而引發其他健康問題的風險（機會）

為何需要 A1C 測試？

您的 A1C 測試結果是得知您的血糖是否控制良好的最佳方法。

理想的 A1C 數字為何？

7 或更低。您和您的醫生或糖尿病衛教人員會決定最適合您的 A1C 數字（目標）。

**請接受測試，
保持最佳狀態！**

