

CÓMO USAR LA INSULINA

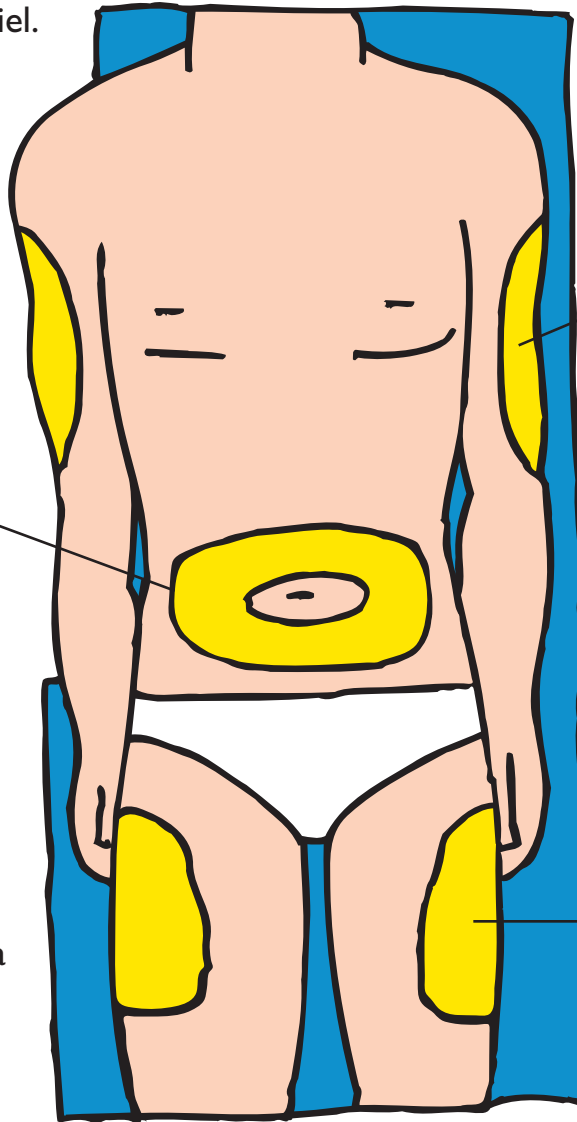
La insulina funciona mejor cuando usted la inyecta en las partes grasas del cuerpo, justo debajo de la piel.

Los lugares comunes para inyectar la insulina son

el estómago, pero no a menos de 2 pulgadas del ombligo

Antes de irse de la oficina del médico o la clínica, asegúrese de saber cómo:

preparar la insulina
inyectarse la insulina
cambiar el área donde la inyecta
guardar la insulina, y
llevar un registro de la insulina que usa



la parte de atrás o los lados de los brazos

la parte de afuera de los muslos

| INSULINA | DESAYUNO | ALMUERZO | CENA | AL ACOSTARSE |
|----------|----------|----------|------|--------------|
| | | | | |
| | | | | |

Llame de inmediato a la oficina de su médico o a la clínica de salud si tiene alguna pregunta o duda sobre cómo usar su insulina.