

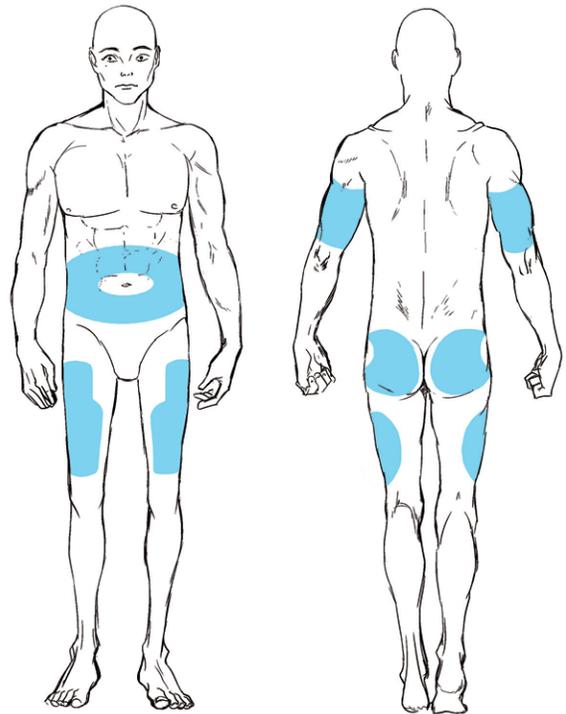
CÓMO USAR UNA PLUMA DE INSULINA

Elija el sitio de inyección

Los sitios de inyección incluyen:

- La parte de atrás del brazo
- El estómago (alrededor del ombligo)
- El frente y los lados de los muslos
- Las nalgas

Mantenga una distancia de 1 pulgada de los sitios de inyección más recientes. Mantenga una distancia de 2 pulgadas del ombligo y de cualquier cicatriz. No inyecte en sitios con moretones, lastimados, sensibles, hinchados o duros al tacto.



Cómo usar su insulina

1. Limpie la piel con una toallita de alcohol. Deje secar al aire.

2. Quite la tampa de la pluma. Puede ver la insulina en la pluma.

3. Si usa una insulina turbia, haga rodar la pluma entre sus manos para mezclar la insulina.

4. Limpie con alcohol el extremo de la pluma donde se enrosca la aguja.



5. Quite la cubierta de la aguja. Enrosque la aguja en la pluma. La aguja debe estar ajustada, pero no demasiado apretada.





6. Para eliminar el aire de la pluma:

- Quite la tapa de la aguja
- Gire el dosificador a 2 unidades
- Sostenga la pluma de manera que la aguja quede en el aire
- Oprima el extremo de la pluma para eliminar el aire
- Espere a ver una gota de insulina en la punta de la aguja. Puede que tenga que repetir este proceso más de una vez hasta ver la gota de insulina en la aguja.

7. Para ajustar su dosis de insulina, gire el dosificador hacia la derecha hasta que vea el número para su dosis de insulina.



8. Con una mano pellizque y sujete la piel en el sitio de inyección. (No tiene que hacer esto si usa una aguja de 8mm o más pequeña).

9. Empuje la aguja directo en la piel con un movimiento recto y rápido. La aguja debe entrar completa en la piel.

10. Usando el pulgar, empuje el extremo de la pluma suavemente hasta que el dosificador lea 0 (cero). Asegúrese de que la aguja esté completamente dentro de la piel antes de oprimir la insulina.

11. Si usó una aguja mayor de 8 mm suelte el pellizco. Espere unos segundos.

12. Saque la aguja.

13. Quite la aguja de la pluma. Deséchela en el contenedor para agujas.

14. Vuelva a colocar la tapa a la pluma de insulina.

Hable con su médico, enfermera o educador en diabetes si tiene alguna pregunta sobre cómo usar su pluma de insulina.



*Esta hoja no es para las personas que usan plumas de insulina con cartuchos desechables.