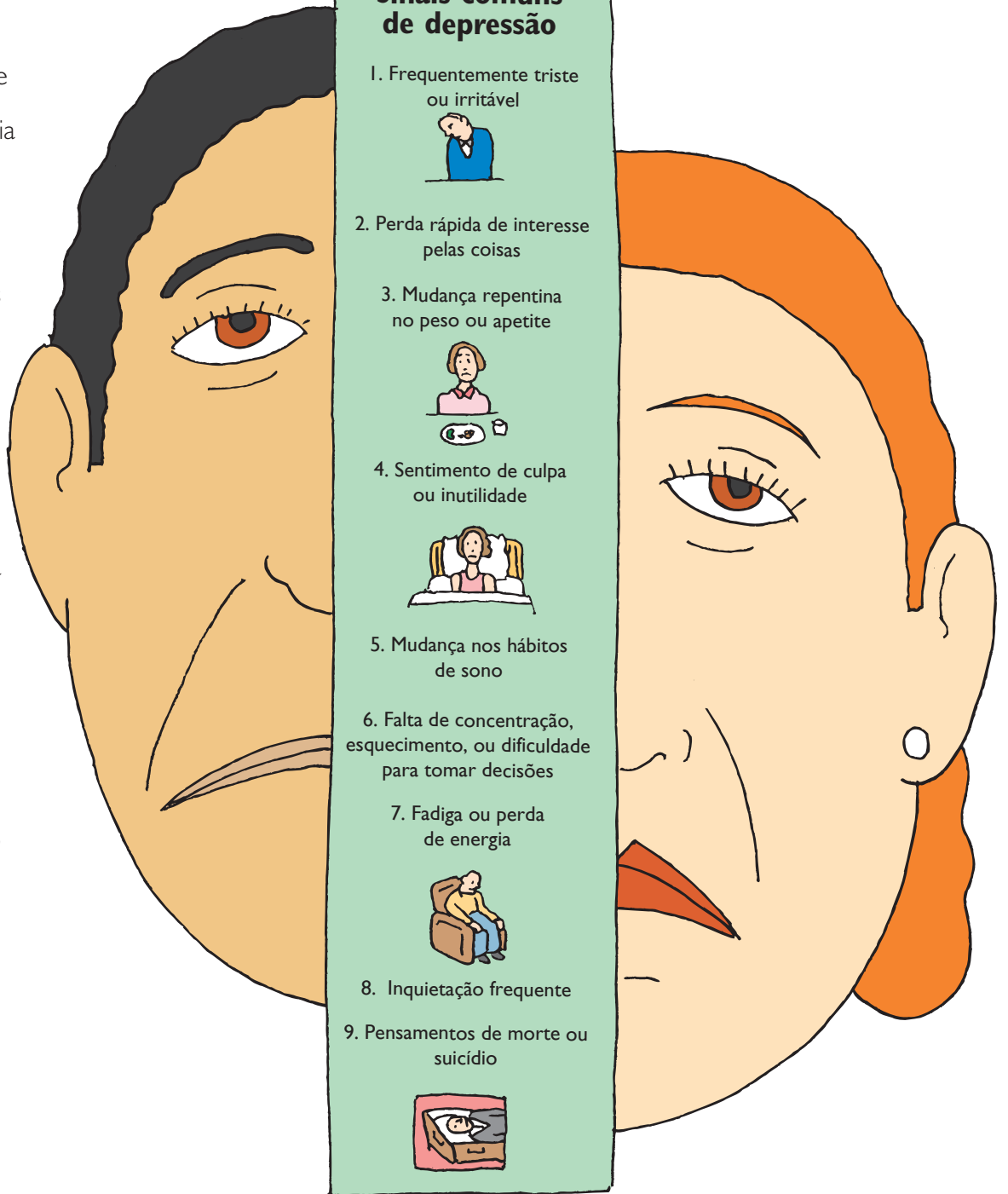


A DIABETES E A DEPRESSÃO

Está em risco?

A depressão ocorre com mais frequência em pessoas que sofrem de diabetes do que em pessoas sem diabetes. Se apresenta um ou mais destes sinais ou sintomas de depressão por uma semana ou mais e não sabe por quê, procure o médico. Não espere. O tratamento médico pode ajudar!



Sinais comuns de depressão

1. Frequentemente triste ou irritável



2. Perda rápida de interesse pelas coisas

3. Mudança repentina no peso ou apetite



4. Sentimento de culpa ou inutilidade



5. Mudança nos hábitos de sono

6. Falta de concentração, esquecimento, ou dificuldade para tomar decisões

7. Fadiga ou perda de energia



8. Inquietação frequente

9. Pensamentos de morte ou suicídio

