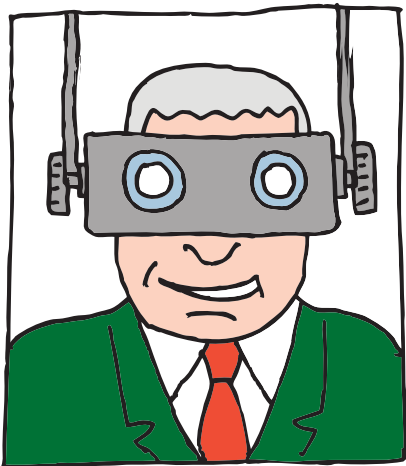
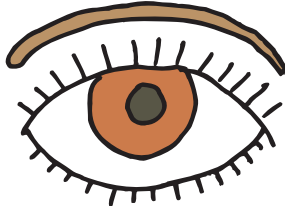


A DIABETES E OS SEUS OLHOS

Os altos níveis de açúcar no sangue ocasionados pela diabetes podem causar uma série de problemas oculares, como:

- visão turva
- visão nebulosa com a sensação de olhar através de uma janela suja
- aumento da pressão ocular
- perda de visão



O que pode fazer?

Pode ajudar a prevenir problemas oculares e manter a sua visão saudável se:

- Realizar um exame com dilatação da pupila pelo menos uma vez ao ano*
- Controlar a sua pressão arterial
- Manter o açúcar no sangue sob controle adequado

Se tiver um problema:

Procure o seu médico ou clínica de saúde imediatamente se apresentar alguma mudança repentina na visão.

Examinar os olhos regularmente e tratar a diabetes são a melhor forma de prevenir problemas nos olhos.



*Os testes ou exames com pupilas dilatadas são realizados somente por um oftalmologista (ahp tha MAHL uh jist). Trata-se de um médico (MD ou DO) com treinamento especial em cuidados oculares.