

A DIABETES E OS DENTES



Os altos níveis de açúcar no sangue podem causar problemas nos dentes, gengivas e boca.

O que pode fazer?

Pode evitar problemas e cuidar adequadamente dos dentes e gengivas se:



- Controlar o açúcar no sangue.
- Escovar os dentes com uma escova de dentes macia e usar o fio dental após as refeições.
- Verificar se há problemas nos dentes e gengivas diariamente.
- Procurar o dentista se a gengiva apresentar dor, sangramento, ou manchas brancas, ou se sentir um gosto ruim na boca por vários dias. Pode estar com uma infecção.
- Se fuma, pare! Fumar é mau para quase tudo, inclusive para os dentes.
- Procure o dentista a cada 6 meses para fazer um checkup. Não deixe de informar o seu dentista que tem diabetes.

Um bom controle dos níveis de açúcar no sangue é fundamental para uma boca saudável e para viver de maneira saudável com a diabetes.

