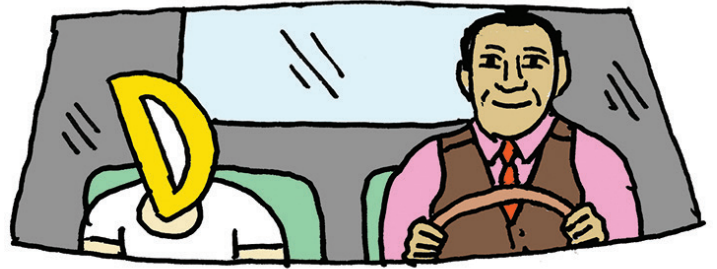


CONDUZIR COM DIABETES

Conduzir com segurança é uma importante parte dos bons cuidados com a diabetes. Algumas dicas simples de condução o podem ajudar ser um bom motorista:



Sempre:

- Verifique o nível de açúcar no sangue antes de conduzir e, em longas viagens, a cada duas horas
- Tenha consigo snacks doces com 15 gramas de ação rápida para o caso de algum problema de baixos níveis de açúcar no sangue
- Estacione o carro se tiver algum sinal (sintomas) de pouco açúcar no sangue
- Trate imediatamente os baixos níveis de açúcar no sangue e espere 15 minutos para fazer o teste antes de conduzir. Se os seus níveis de açúcar no sangue ainda estiverem baixos, “trate e aguarde” novamente
- Faça exames aos olhos regularmente para ter certeza de que é um motorista seguro e com boa visão

Nunca:

- Beba e dirija
- Beba se estiver doente, sob stress ou muito aborrecido.
- Continue a conduzir se tiver um problema repentino de níveis baixos de açúcar no sangue enquanto estiver a conduzir. (Informe o seu médico imediatamente.)
- Conduza depois de tratar os níveis baixos de açúcar no sangue até que o nível de açúcar no sangue esteja normal ou perto do normal

Nunca conduza sozinho. Outros passageiros (e passageiros do seu carro) esperam que dirija de forma segura e cuide bem da sua diabetes.

