

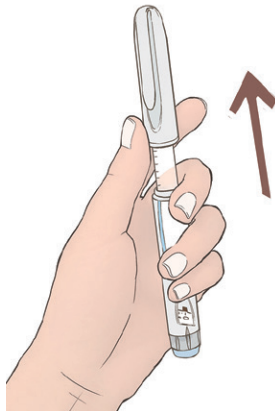
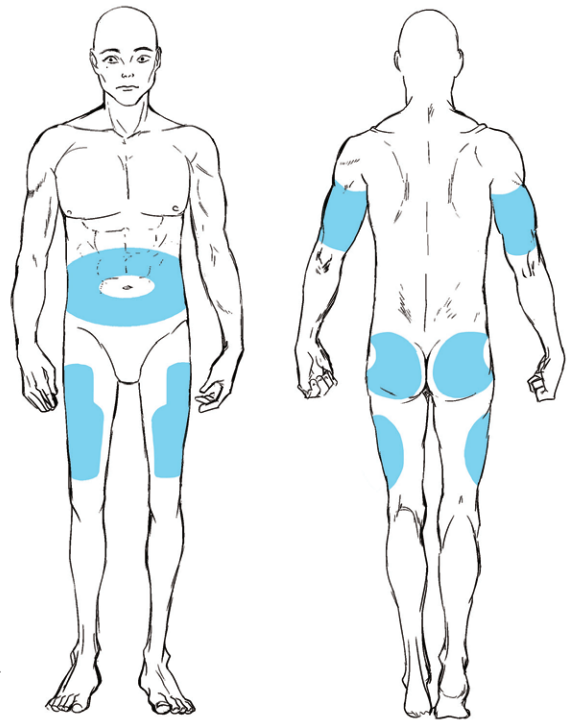
COMO UTILIZAR UMA CANETA DE INSULINA

Escolha o local (sítio) para injetar

Os locais para injetar incluem:

- Dorso dos braços
- Estômago (à volta do umbigo)
- Zona anterior e lateral das coxas
- Extremidade posterior (nádegas)

Mantenha-se a 1 in de distância dos últimos locais de injeção. Mantenha-se a 2 in de distância do umbigo e de quaisquer cicatrizes. Não utilize locais com hematomas, sensíveis, inchados ou duros ao toque.



Toma da sua insulina

1. Limpe a pele com uma compressa com álcool. Deixe secar o álcool ao ar.

2. Retire a tampa da caneta. Pode ver-se a insulina na caneta.



3. Se estiver a utilizar uma insulina turva, role suavemente a caneta entre as mãos para misturar a insulina.

4. Utilize álcool para limpar a extremidade da caneta onde a agulha é enroscada.

5. Retire a tampa da agulha. Enrosque a agulha na caneta. A agulha deve estar bem apertada, mas não demasiado.



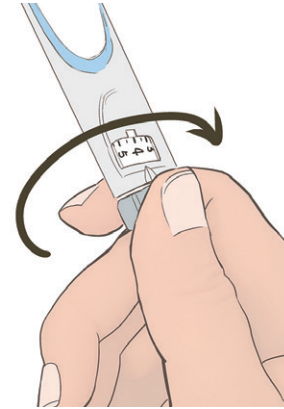
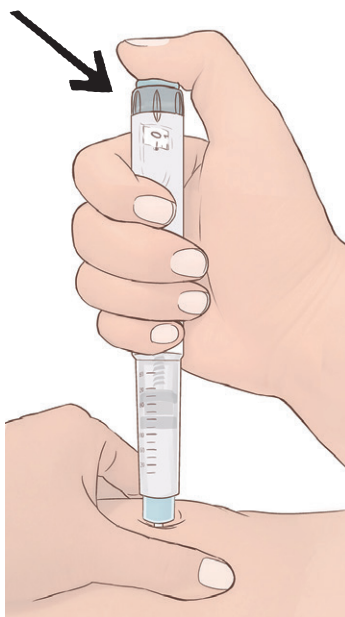


6. Para libertar o ar da caneta:

- Retire a tampa da agulha
- Rode o regulador da dose para 2 unidades
- Segure a caneta de modo a que a agulha fique no ar
- Empurre a extremidade da caneta para dentro para libertar o ar
- Observe a ponta da agulha para ver se há uma gota de insulina. Pode ser necessário fazer isto mais do que uma vez para ver a gota de insulina na agulha.

7. Para definir a sua dose de insulina, rode o botão rotativo no sentido dos ponteiros do relógio até ver o número da sua dose de insulina.

Botão



8. Escolha uma zona de pele com gordura para injetar a insulina. Se for um adulto magro ou uma criança ou se estiver a utilizar uma agulha de caneta grande (superior a 6 mm), **SEGURE** um pouco de pele antes de utilizar a caneta

9. Introduza a agulha da caneta na pele com um movimento rápido e retilíneo. Certifique-se de que a agulha está totalmente introduzida na pele antes de injetar a insulina.

10. Com o polegar, empurre lentamente a extremidade da caneta (chamada botão) para baixo até o mostrador indicar 0 (zero).

11. Solte a pele se a beliscou.

12. Mantenha o polegar no botão. Aguarde 10 segundos antes de retirar a agulha.

13. Enquanto mantém o polegar para baixo, puxe a agulha para fora.

14. Retire a agulha da caneta e coloque-a num recipiente de eliminação de agulhas.

15. Volte a colocar a tampa na caneta de insulina.

Fale com o seu médico ou prestador de cuidados de saúde para a diabetes se tiver alguma dúvida sobre a utilização da caneta de insulina.



* Este folheto não se destina a ser utilizado por alguém que utilize uma caneta de insulina com um cartucho descartável.