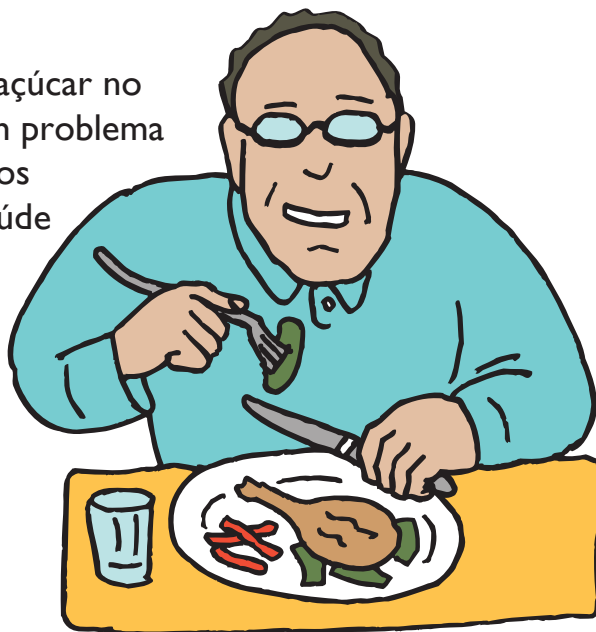


DIAS DE DOENÇA COM DIABETES

Estar doente pode tornar os níveis de açúcar no sangue difíceis de controlar. Mesmo um problema comum, como uma constipação, vômitos ou febre, pode causar problemas de saúde graves. Eis algumas coisas importantes a ter em conta quando se está doente:



Beba líquidos sem cafeína de hora a hora, se puder.

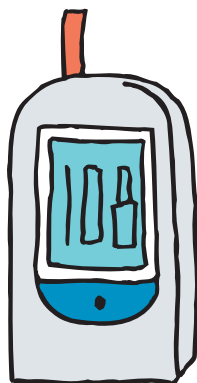


Tente comer o seu plano alimentar normal.



Mantenha um registo sobre:

- o que come e bebe
- os seus níveis de açúcar no sangue de quatro em quatro horas
- as leituras de cetonas de quatro em quatro horas - se estiver a tomar insulina



Contacte o seu médico ou clínica de saúde se estiver doente e não souber o que fazer, ou se:

- não consegue comer ou beber líquidos
- está a vomitar ou tem diarreia
- está demasiado doente para tomar o seu medicamento para a diabetes
- não consegue controlar o açúcar no sangue ou tem cetonas

