

TOMA DE INSULINA

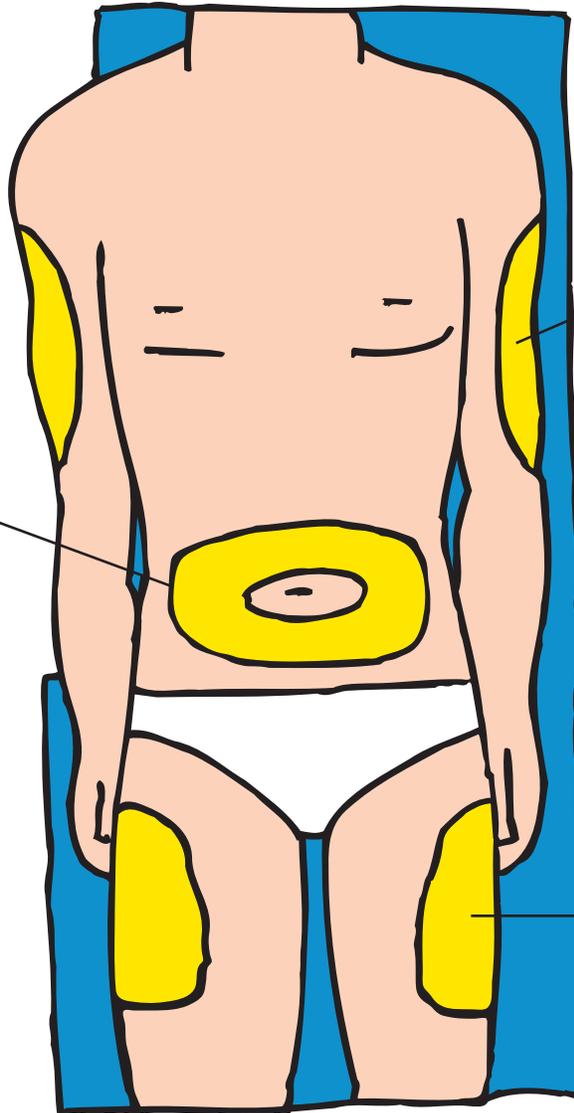
A insulina funciona melhor quando é injetada nas partes de gordura do corpo, logo abaixo da pele.

Os locais mais comuns para injetar insulina são os seguintes:

estômago - mas não a 2 in ou menos do umbigo

Antes de sair do consultório médico ou da clínica, certifique-se de compreender como:

- preparar a insulina
- injetar a insulina
- alterar o local da injeção
- armazenar a insulina e
- manter um registo da insulina que utiliza



costas ou lados dos braços

parte externa da parte superior das pernas (coxas)

INSULINA	PEQUENO-ALMOÇO	ALMOÇO	JANTAR	HORÁRIO DE DORMIR

Contacte o seu consultório médico ou clínica de saúde imediatamente se tiver quaisquer dúvidas sobre a toma de insulina.