

# QUAL É A MINHA A1C?

A A1C é uma análise ao sangue que se faz no consultório do médico ou num centro de saúde. Mostra:

- O seu nível médio de açúcar no sangue nos últimos 3 meses
- O seu risco (probabilidade) de ter outros problemas de saúde devido à diabetes

## Por que preciso dela?

Os resultados da análise A1C são a melhor forma de saber se o açúcar no sangue está bem controlado ao longo do tempo.

## Qual é o valor de A1C mais adequado para mim?

Cada pessoa é diferente. O objetivo ou meta de A1C mais adequado para si será decidido por si e pelo seu médico ou educador em diabetes.

**Faça o seu MELHOR, faça a ANÁLISE!**

