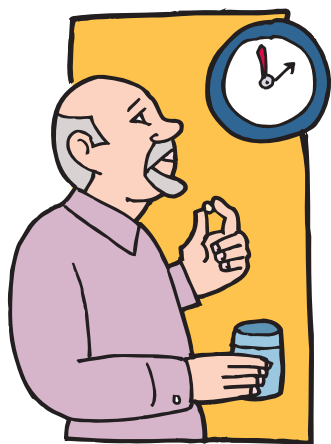


QUANDO CHAMAR O MÉDICO

Contactar o médico ou o centro de saúde é sempre uma boa ideia se estiver a ter um problema com os seus cuidados com a diabetes. Mas, por vezes, podemos não ter a certeza de quando telefonar.

Eis alguns momentos em que deve sempre contactar o médico ou a clínica de diabetes:

- Sempre que o açúcar no sangue está acima de 300 e não o consegue baixar
- Quando o seu nível de açúcar no sangue é superior ao seu objetivo durante 2 ou 3 dias e não sabe o porquê
- Se tiver cetonas
- Quando o seu nível de açúcar no sangue se mantém abaixo de 70, mesmo depois de ter tratado um problema de baixo nível de açúcar no sangue
- Sempre que tiver uma nódoa negra, um corte ou outra lesão especialmente nos pés - que está a piorar em vez de melhorar



- Sempre que não se lembrar da quantidade de medicamento para a diabetes que deve tomar, quando deve tomar o medicamento ou o que fazer se se esquecer de tomar uma dose de medicamento
- Se estiver doente e não conseguir engolir alimentos devido a diarreia ou vômitos
- Sempre que toma um novo medicamento, seja ele receitado por um médico ou comprado por si, como um medicamento para a tosse ou constipação

Mantenha este simples lembrete num local acessível, como o frigorífico ou o armário dos medicamentos. Contactar o seu médico ou clínica de diabetes quando tem um problema em controlar a sua diabetes é sempre a coisa certa a fazer.

