

# DIABETES Y DEPRESIÓN

## ¿Corre usted riesgo?

La depresión se presenta más a menudo en personas con diabetes que en las personas que no tienen diabetes. Si usted tiene uno o más de estos síntomas o señales de depresión durante una semana o más y no sabe por qué, llame a su médico. No espere. ¡El tratamiento médico puede ayudarle!

### Señales comunes de la depresión

1. Se siente triste o irritable



2. Pierde el interés en las cosas con rapidez

3. Cambios súbitos en el peso o el apetito



4. Se siente culpable o inútil



5. Cambios en los patrones de sueño

6. No se puede concentrar, no recuerda las cosas, ni puede tomar decisiones

7. Agotamiento o falta de energía



8. Está inquieto a menudo

9. Pensamientos sobre muerte y suicidio

