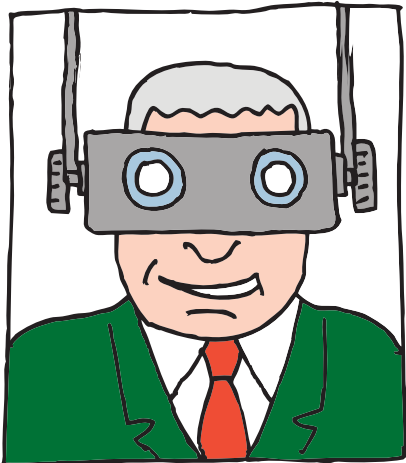
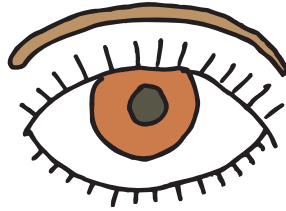


LA DIABETES Y SUS OJOS

Los niveles altos de azúcar en la sangre a causa de la diabetes pueden provocar una serie de problemas en sus ojos, como:

- Visión borrosa
- Visión nublada que se siente como si mirara a través de una ventana sucia
- Aumento en la presión del ojo
- Pérdida de la visión



Si tiene algún problema:

Llame a su médico o clínica de salud ense-
guida si tiene algún cambio repentino en su
visión.

La mejor manera de prevenir los
problemas de los ojos es sometiéndose
a exámenes regulares de los ojos y cuidan-
do bien su diabetes.

¿Qué puede hacer?

Usted puede ayudar a prevenir los
problemas de los ojos y mantener sus
ojos saludables si:

- Se hace un examen de pupila dilatada por lo menos una vez al año*
- Controla su presión de la sangre
- Mantiene sus niveles de azúcar bien controlados



* Los exámenes de ojo con pupla dilatada sólo los hace un oftalmólogo.
Éste es el médico (MD o DO) con preparación especial en el cuidado de los ojos.