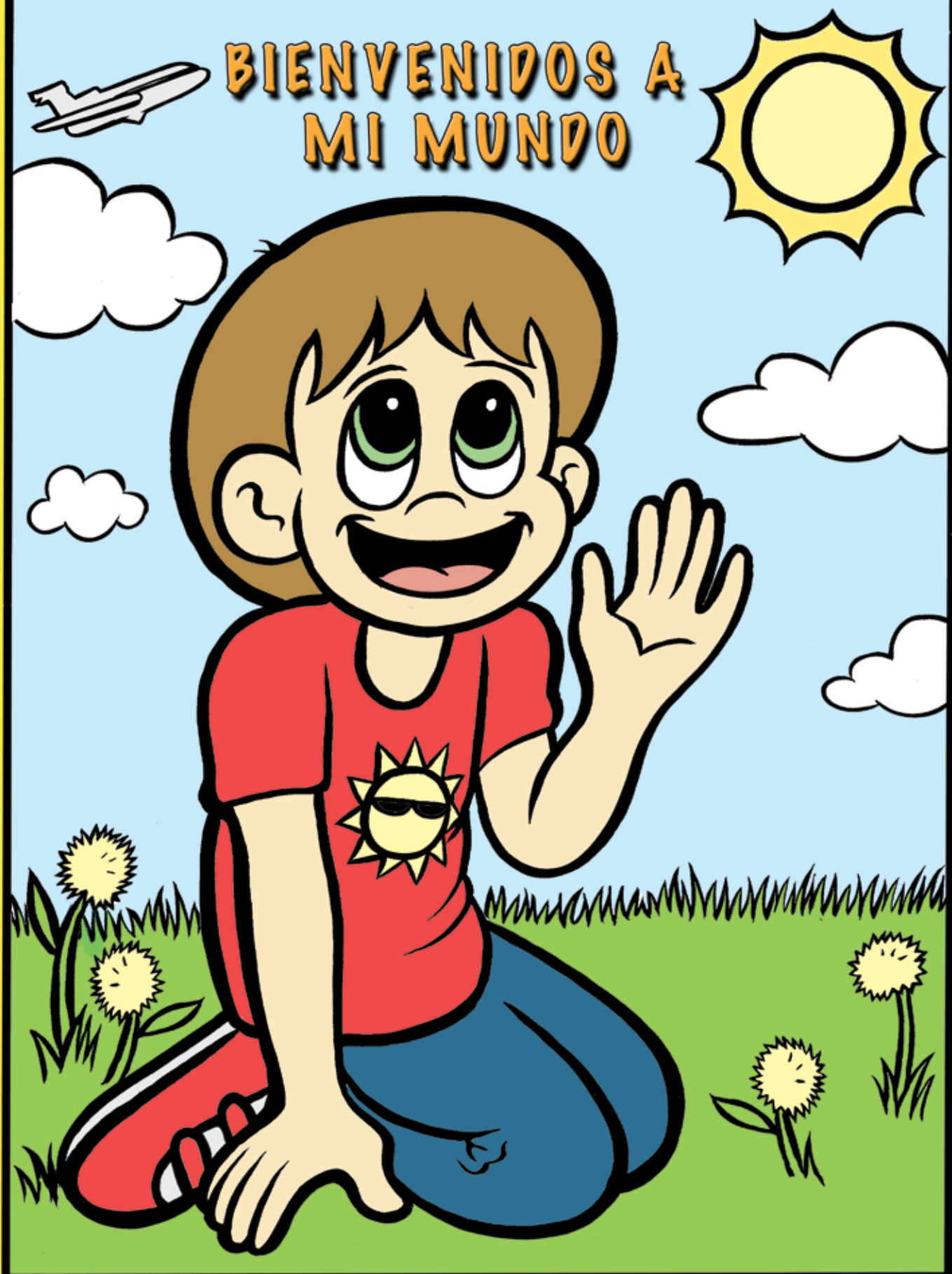
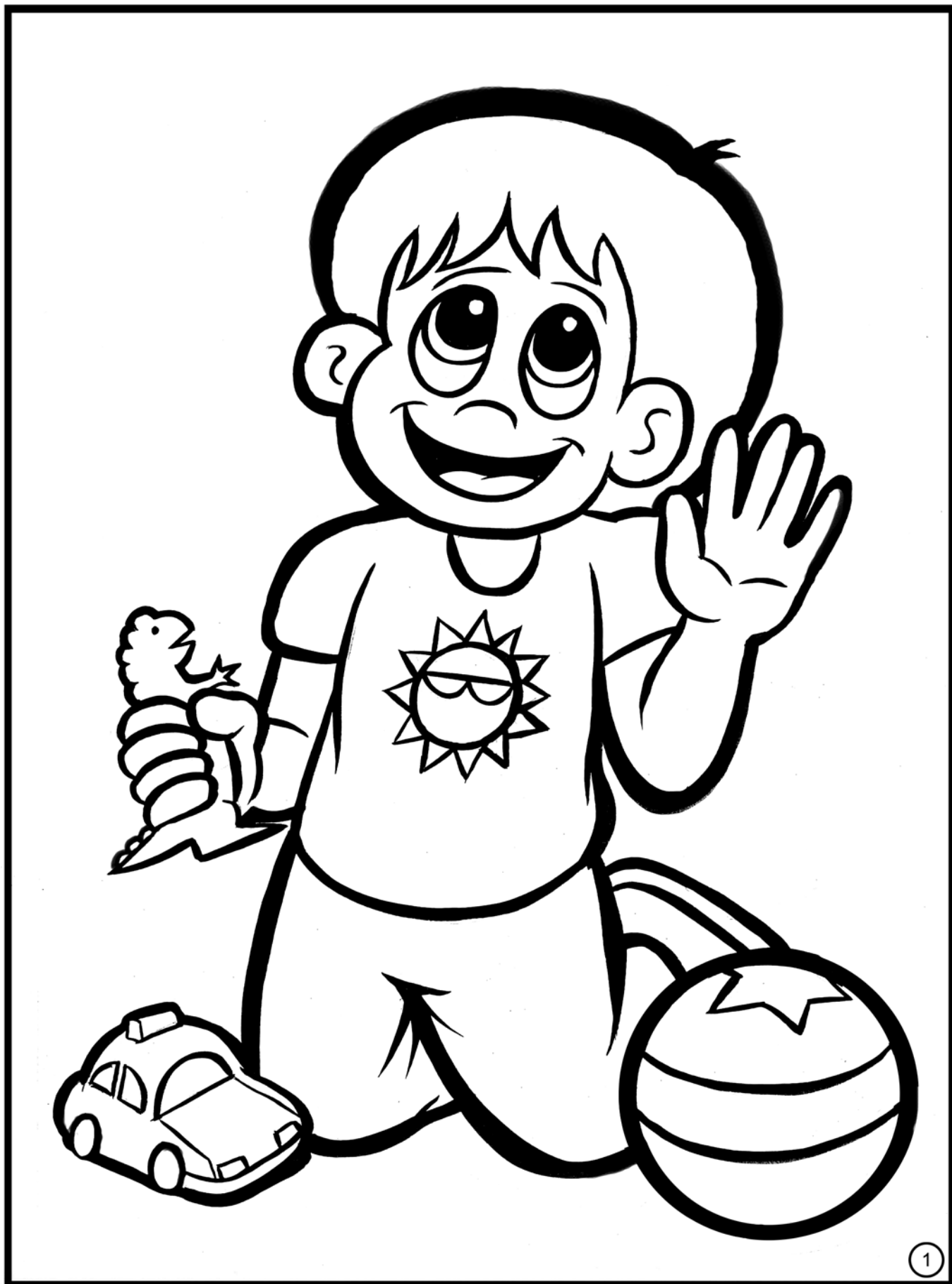
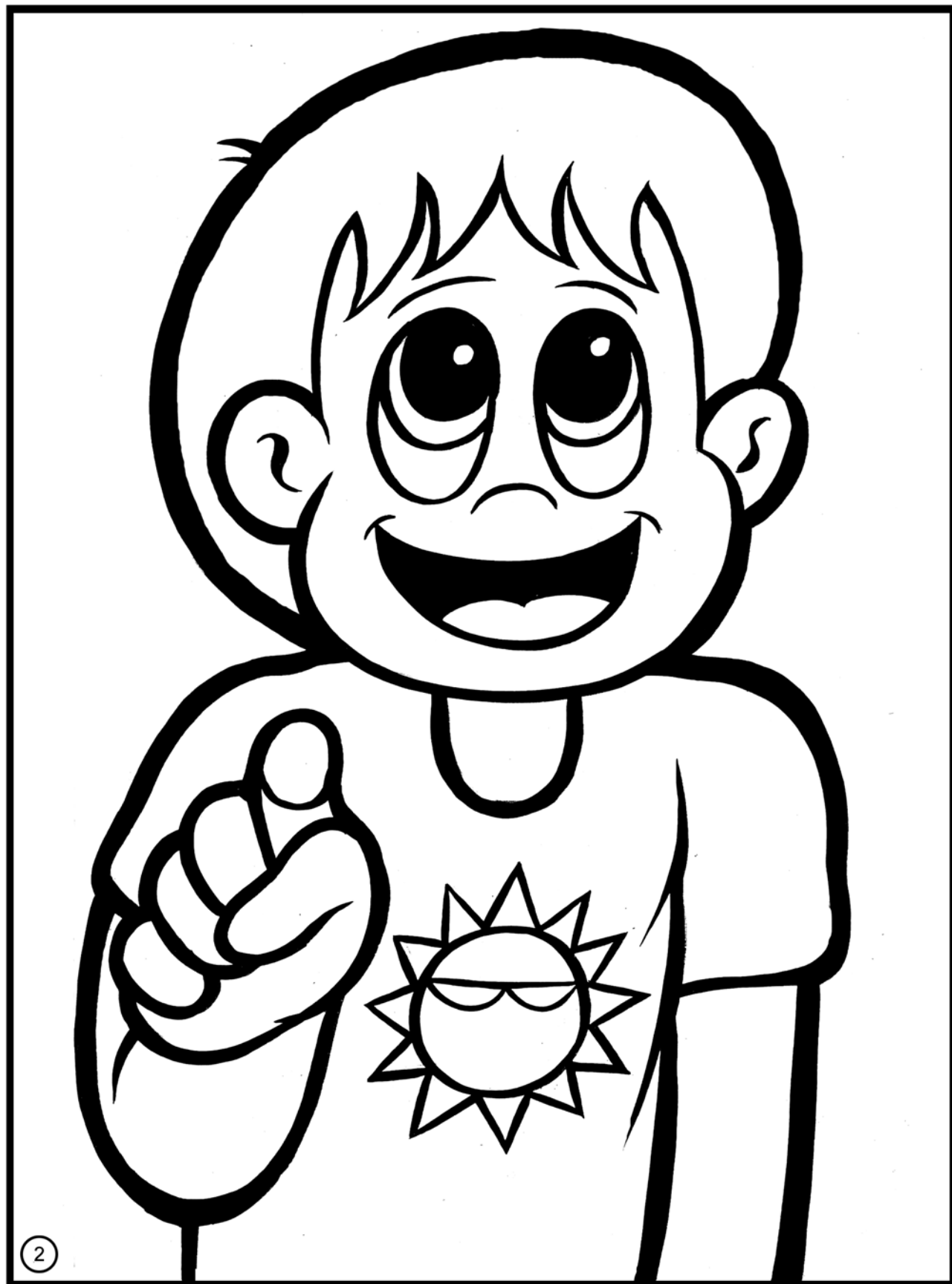


BIENVENIDOS A  
MI MUNDO

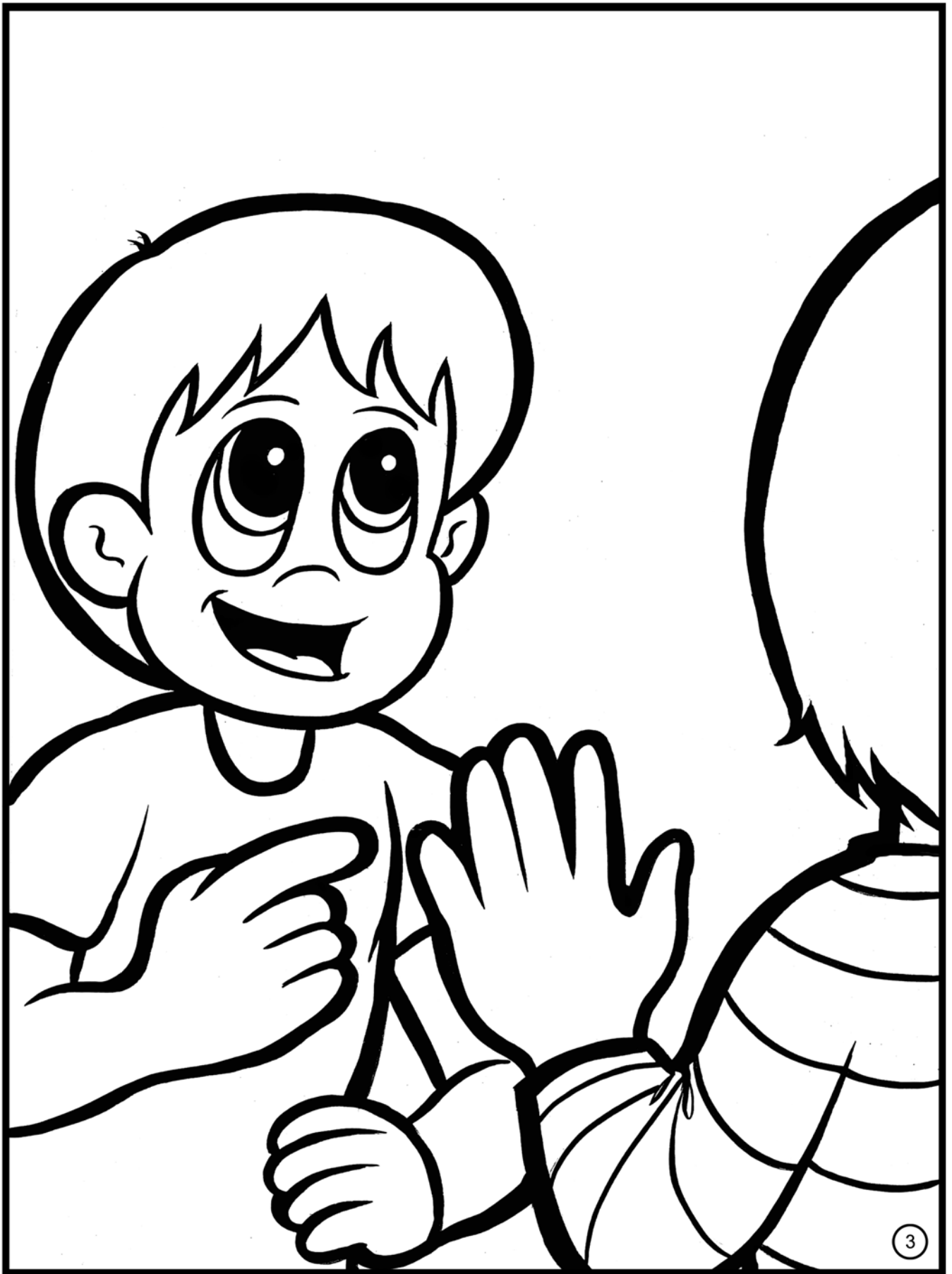




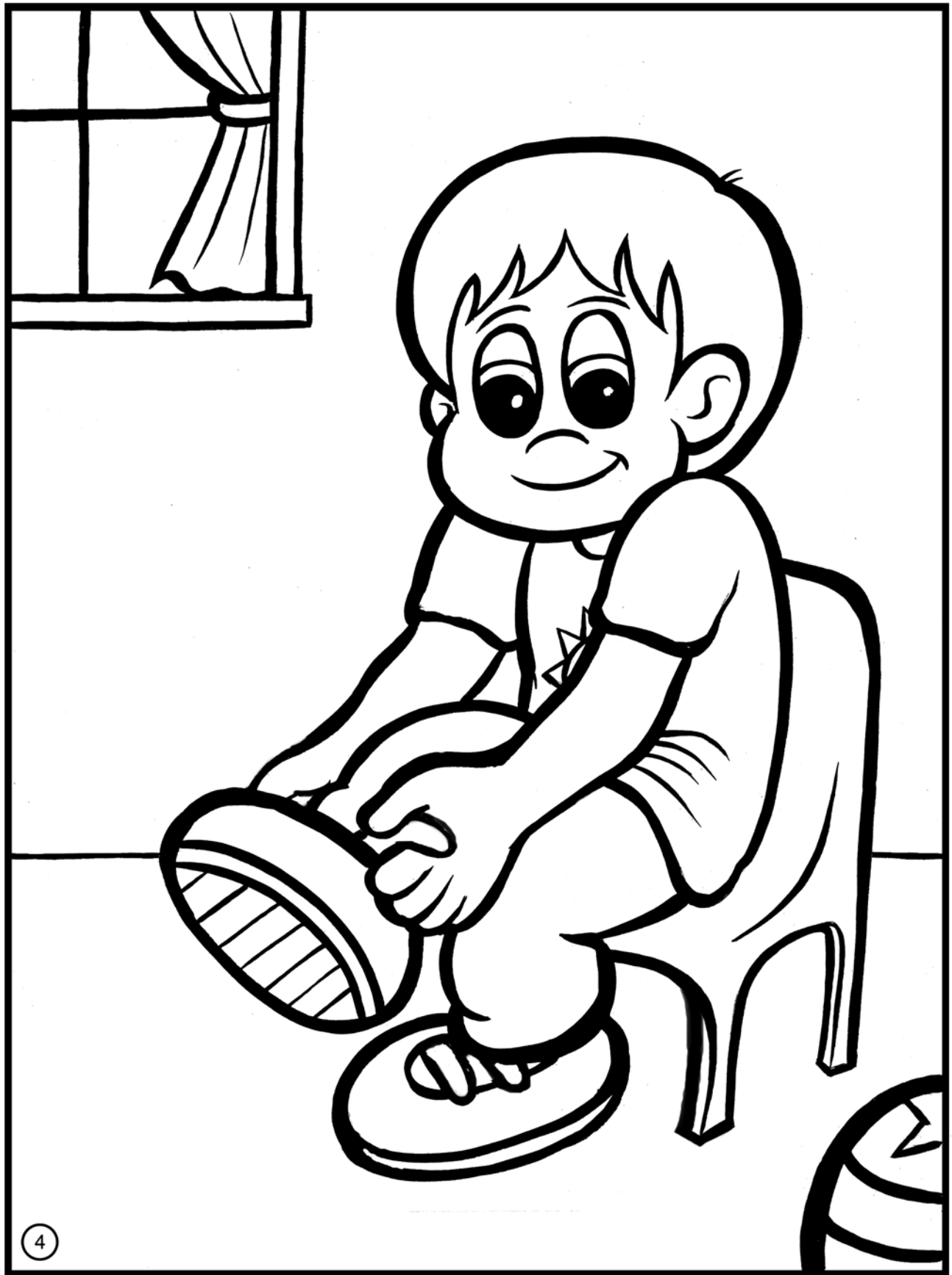
Hola, me llamo Justin.



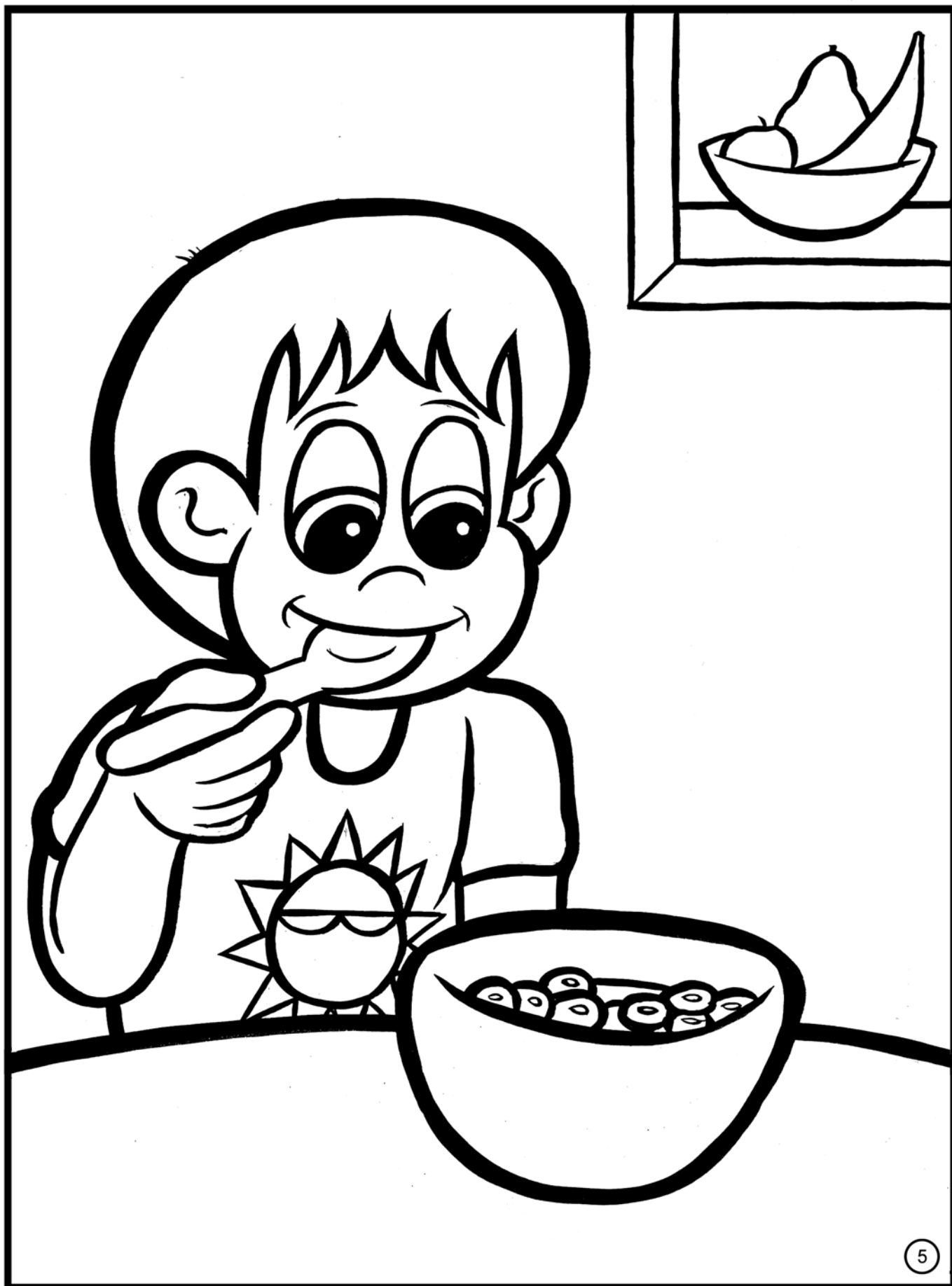
¿Cómo te llamas?  
Mi nombre es \_\_\_\_\_.



Apuesto a que te pareces a mí.

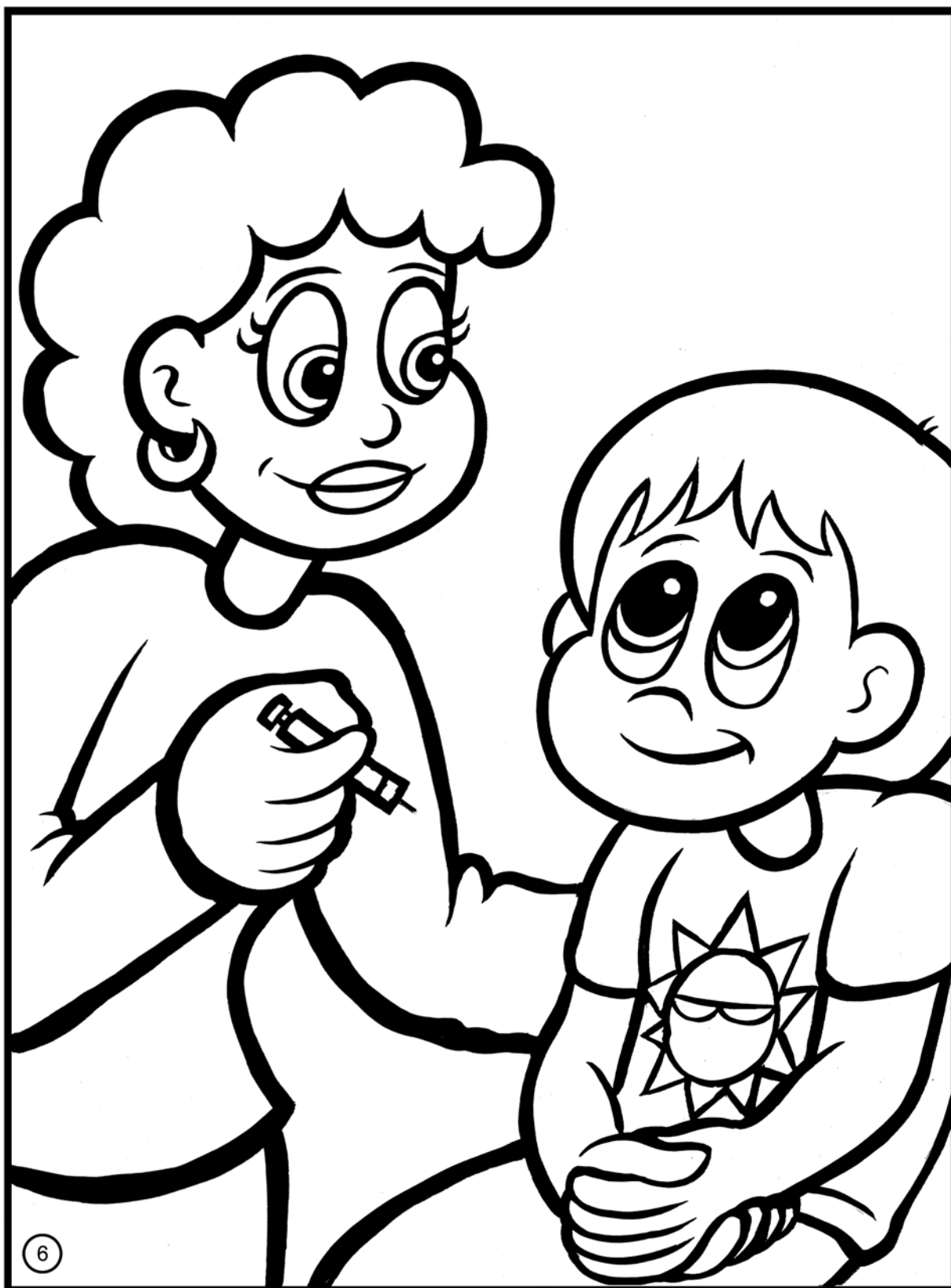


Todas las mañanas, me levanto  
y me visto, igual que tú.

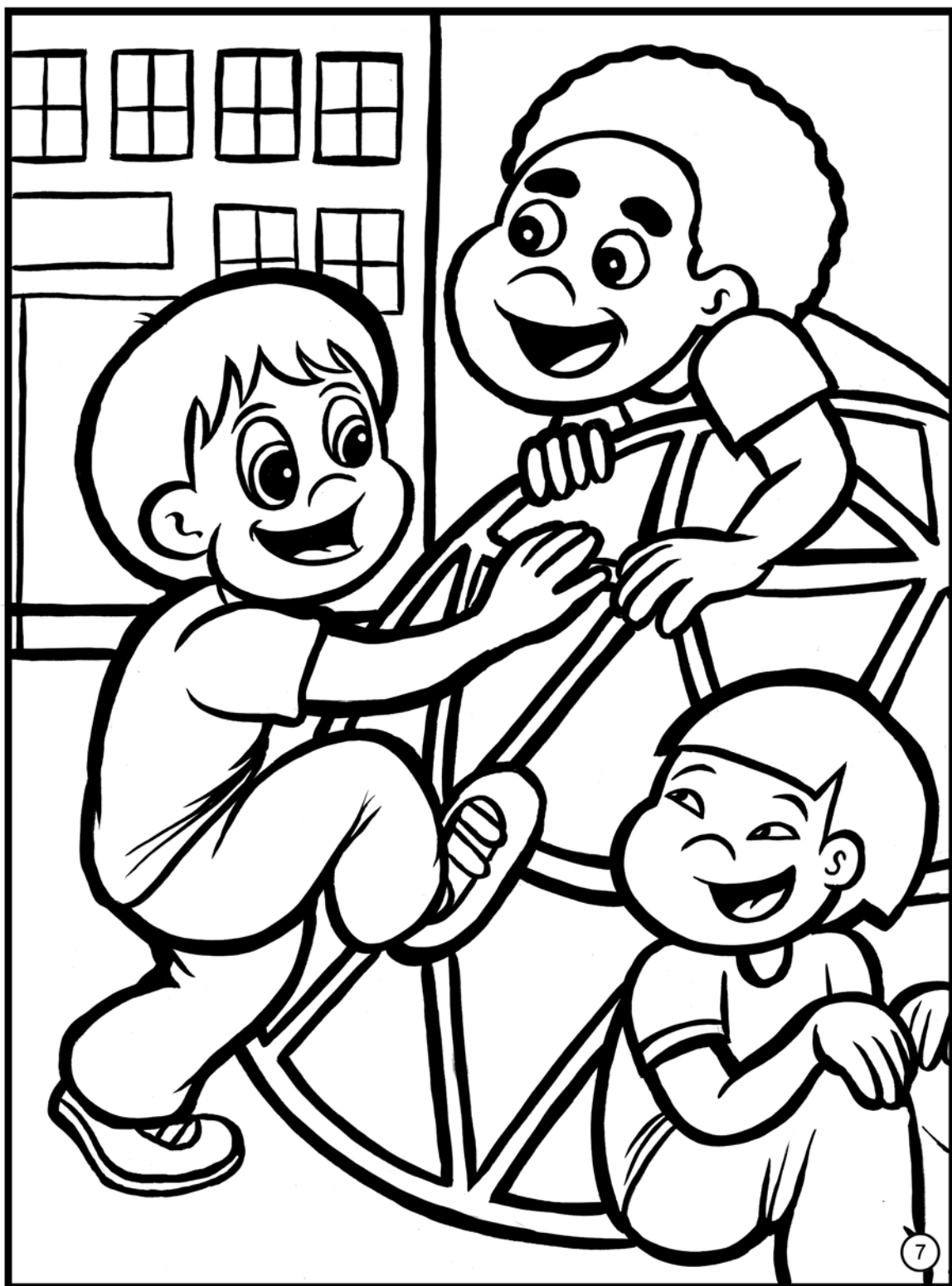


5

Desayuno, igual que tú, y...

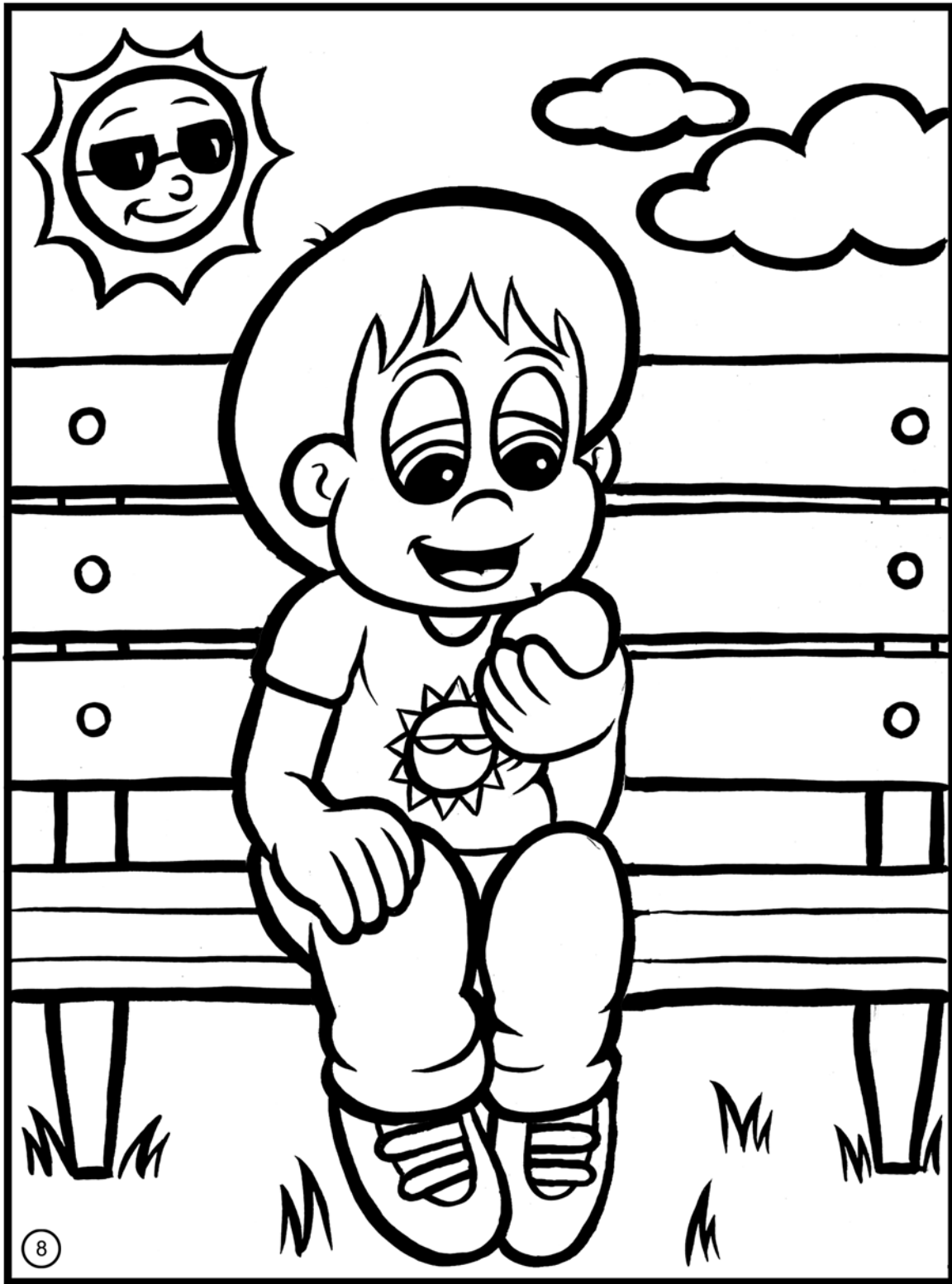


... antes de comer, mi mamá  
me ayuda a usar la insulina.  
Tengo diabetes, igual que tú.

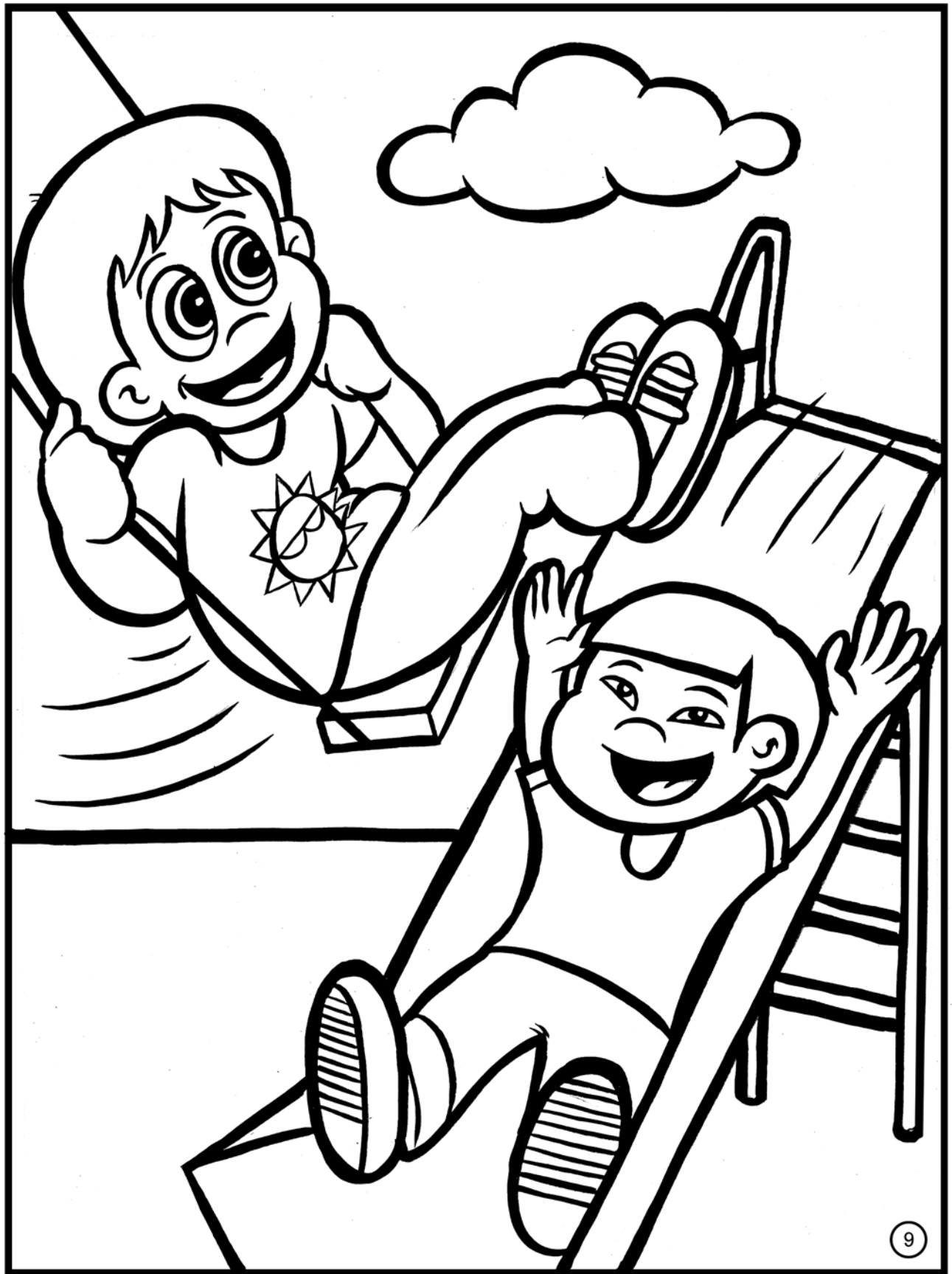


También juego todos los días,  
igual que tú. Mis amigos y yo  
nos divertimos mucho en  
la escuela.





A veces tengo que descansar  
si juego mucho. Si mi azúcar  
en la sangre está baja, tomo  
una merienda.

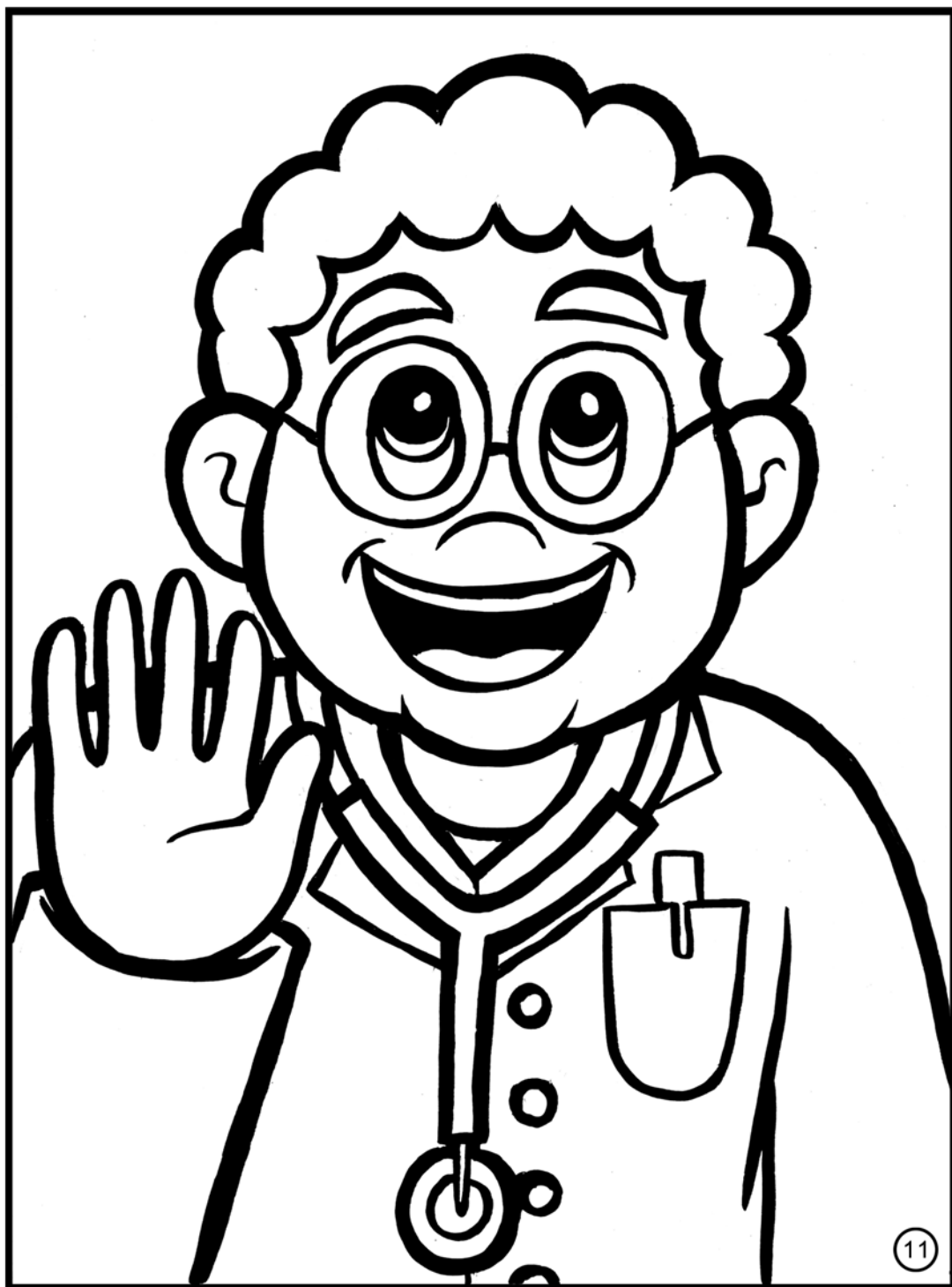


Pero eso está bien. Pronto me siento mejor y vuelvo a jugar.



10

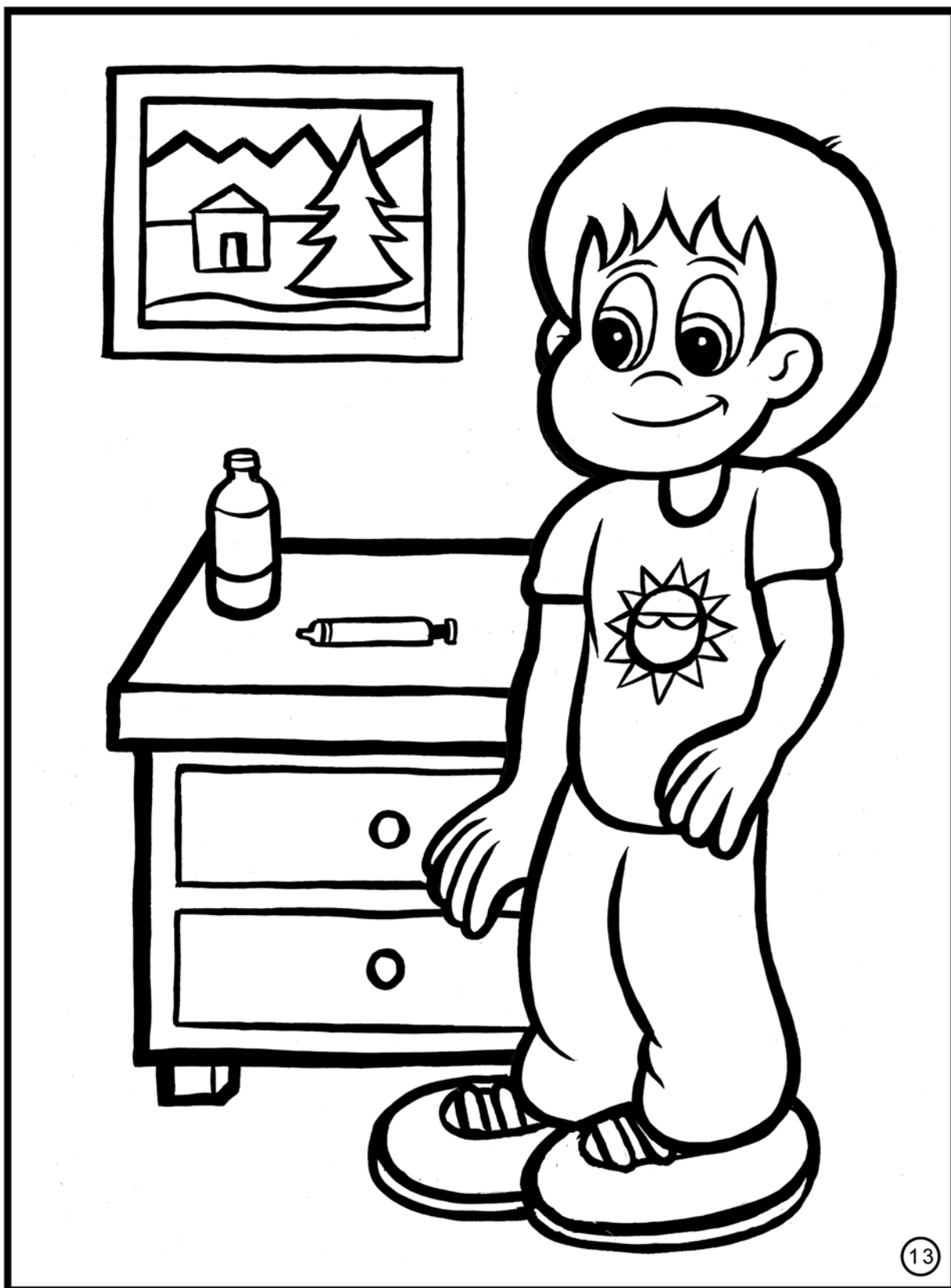
A veces me pregunto, “¿Hay alguien más como yo?”



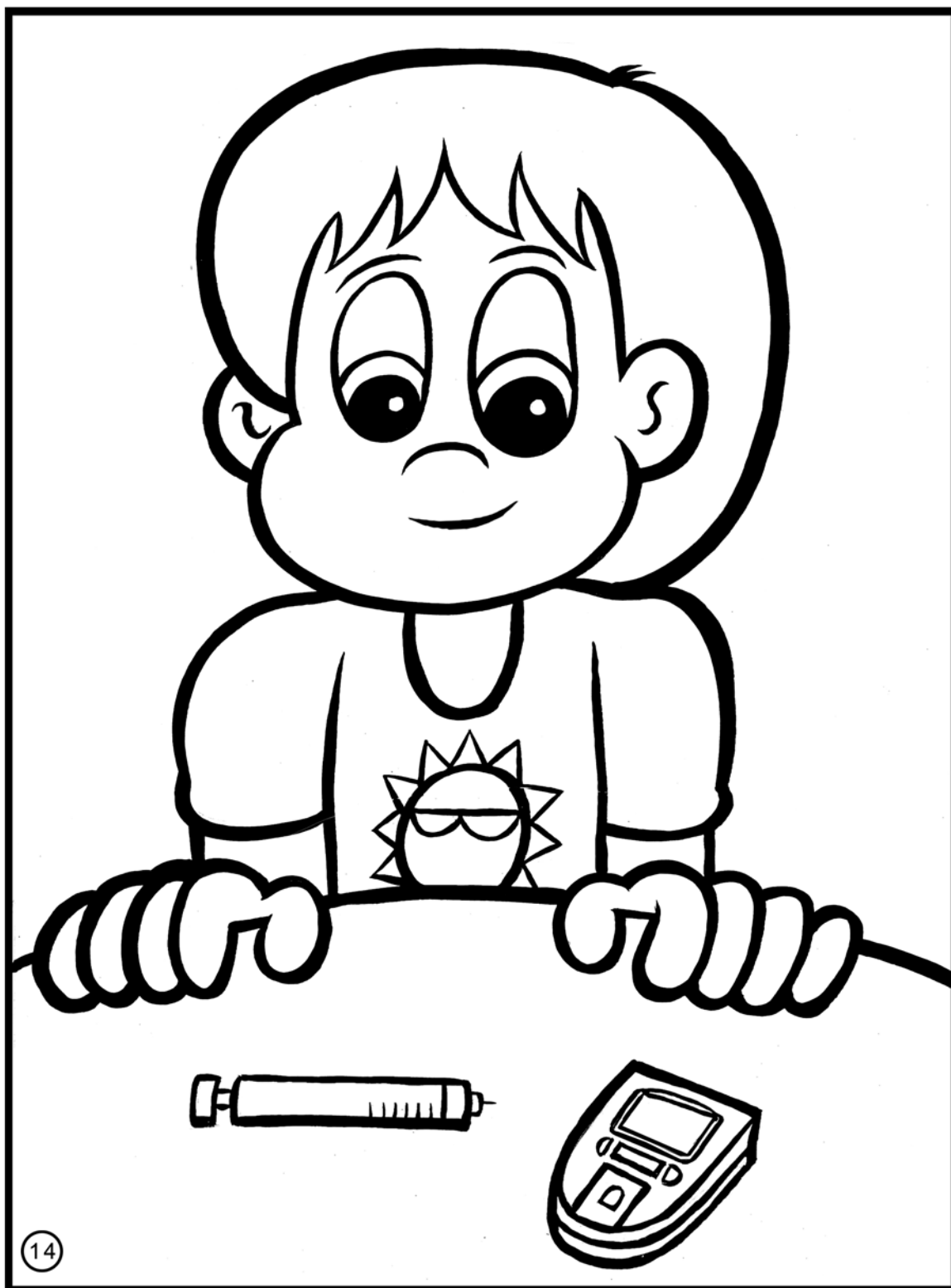
Mi doctor dice que hay muchos niños como nosotros que toman medicinas todos los días para sentirse bien y mantenerse saludables.



Mi amigo Roberto tiene asma.  
Él toma pastillas que lo  
ayudan a respirar mejor.



Tener diabetes no es divertido, pero puedo cuidarme solo, igual que Roberto.

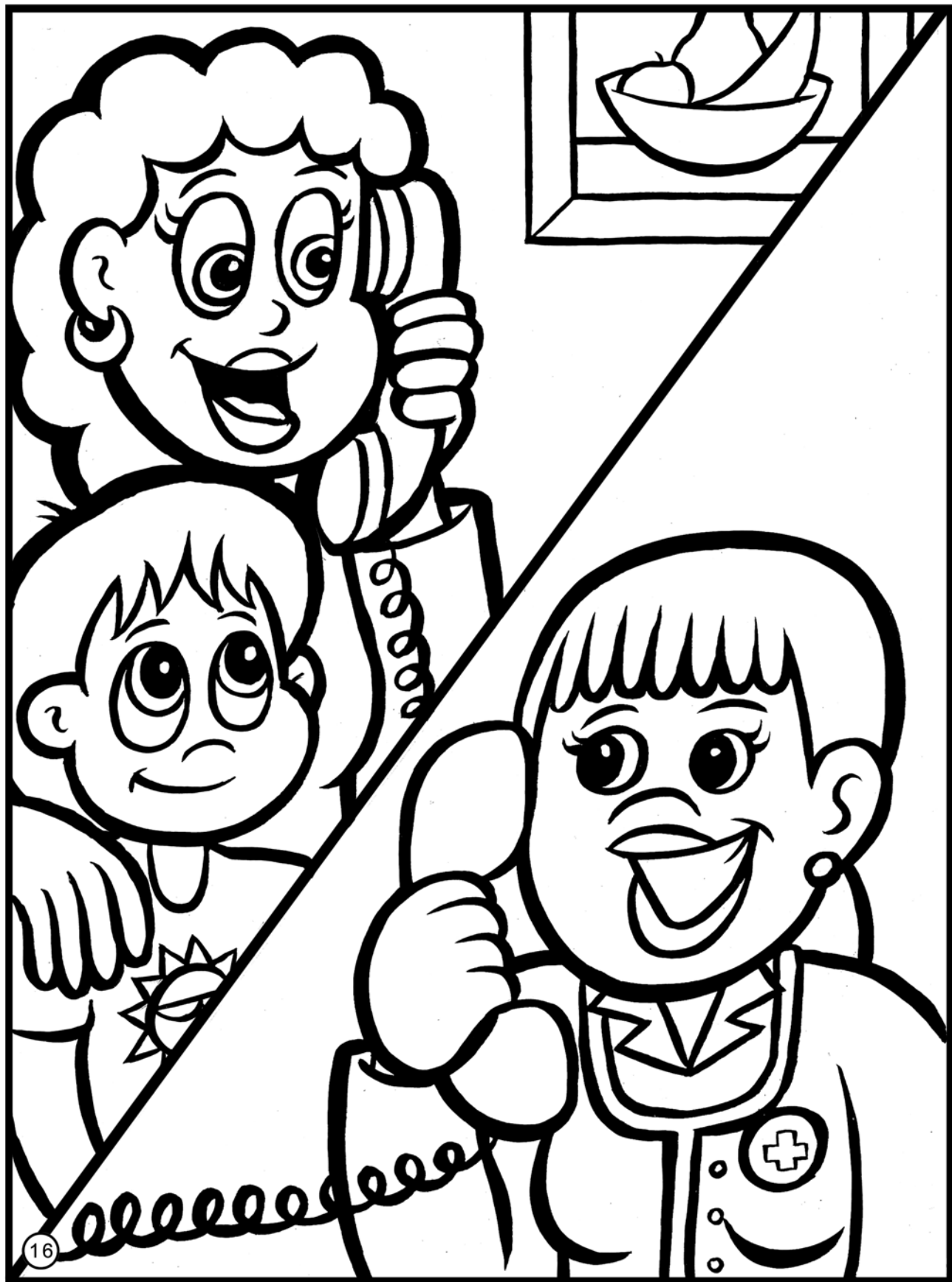


Mi medicina para la diabetes es la insulina. Las agujas molestan un poco, pero no duelen, y me gusta sentirme bien.

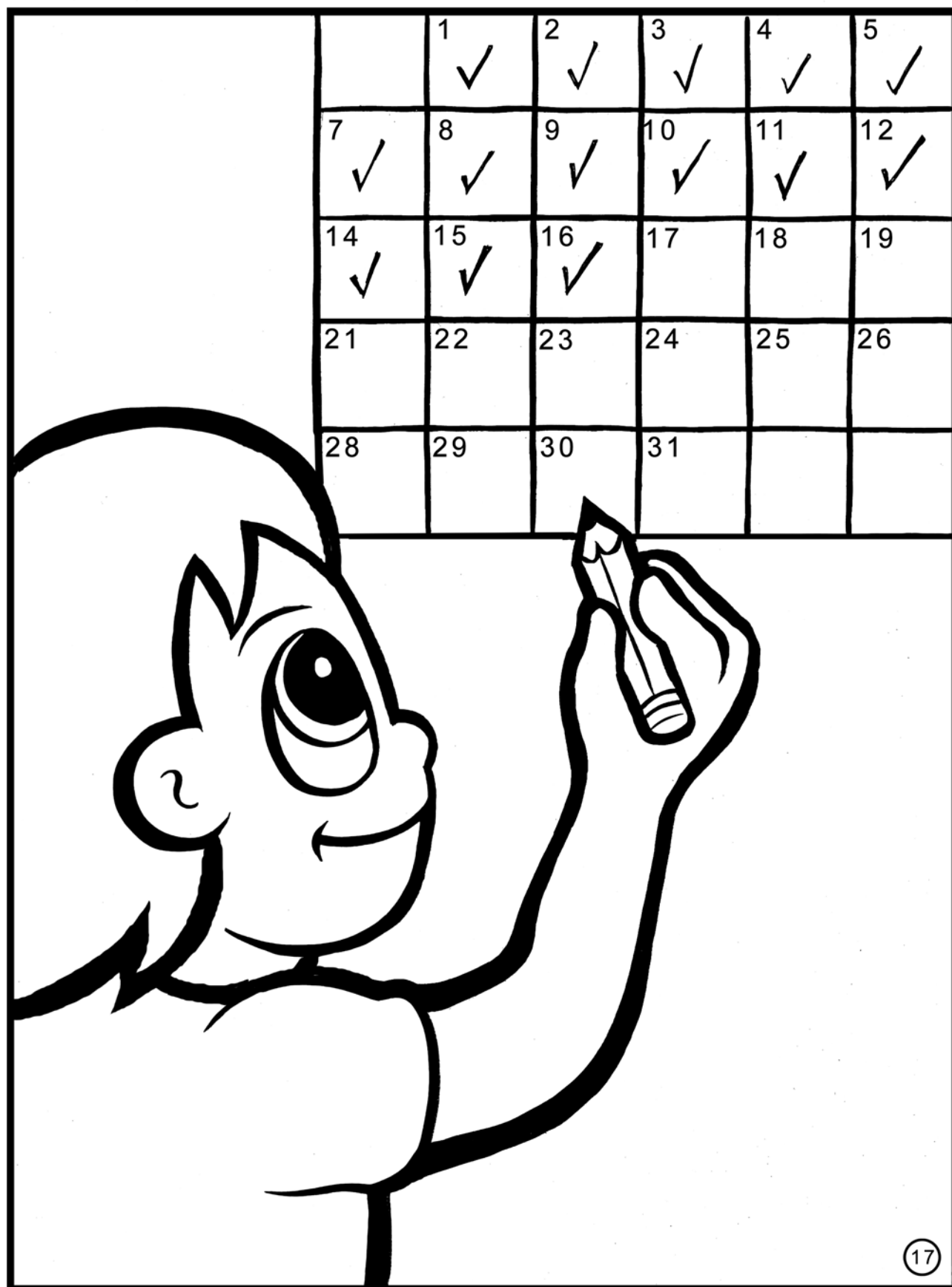


Revisamos mi sangre antes de  
usar la insulina y después de  
comer. A veces mi papá me ayuda.  
¿Tú también revisas tu sangre?





En mi casa y en la oficina del  
doctor me ayudan mucho.

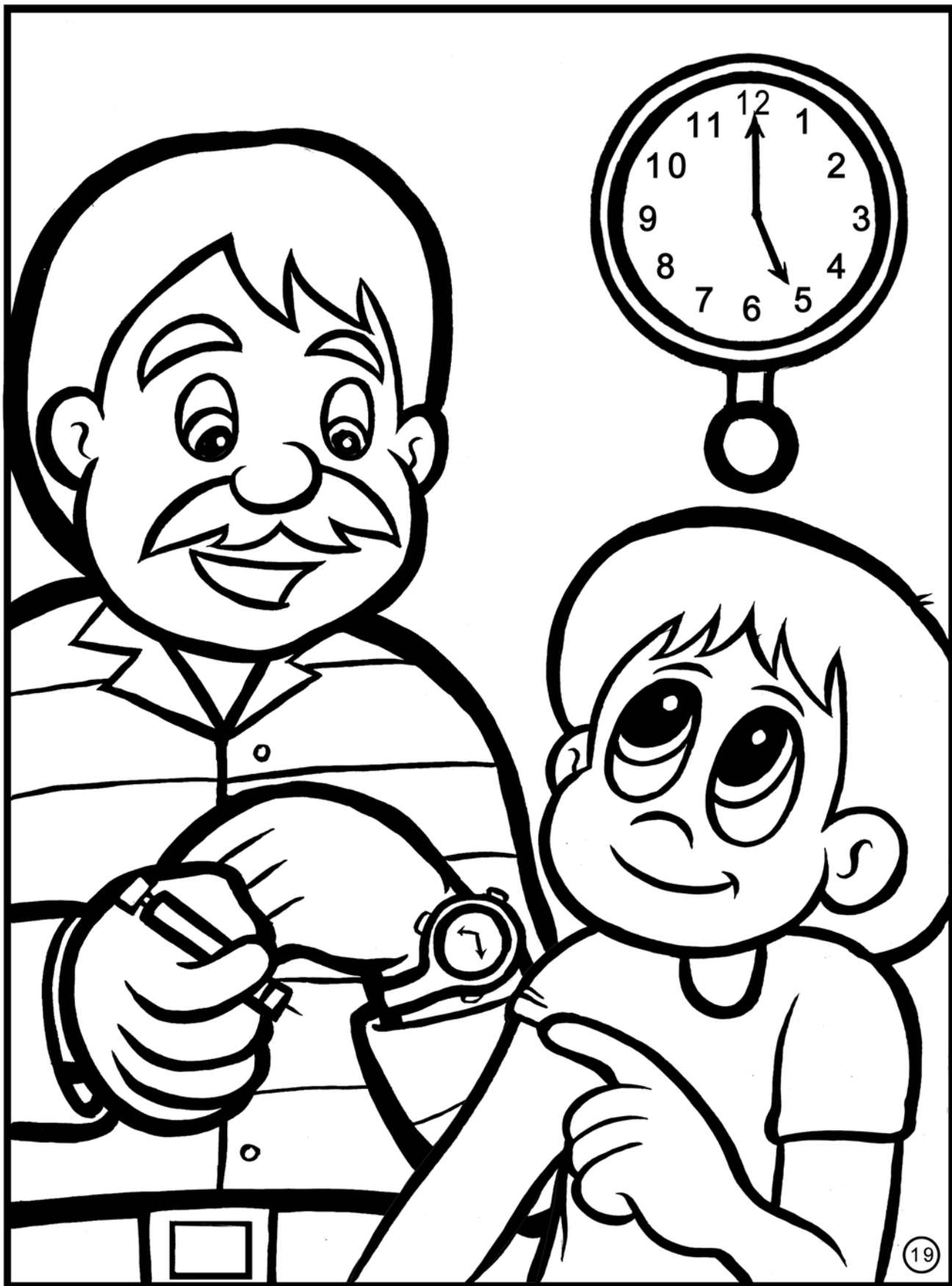


Cuido todos los días de mi diabetes, igual que tú.



18

Como alimentos que son  
buenos para mí.



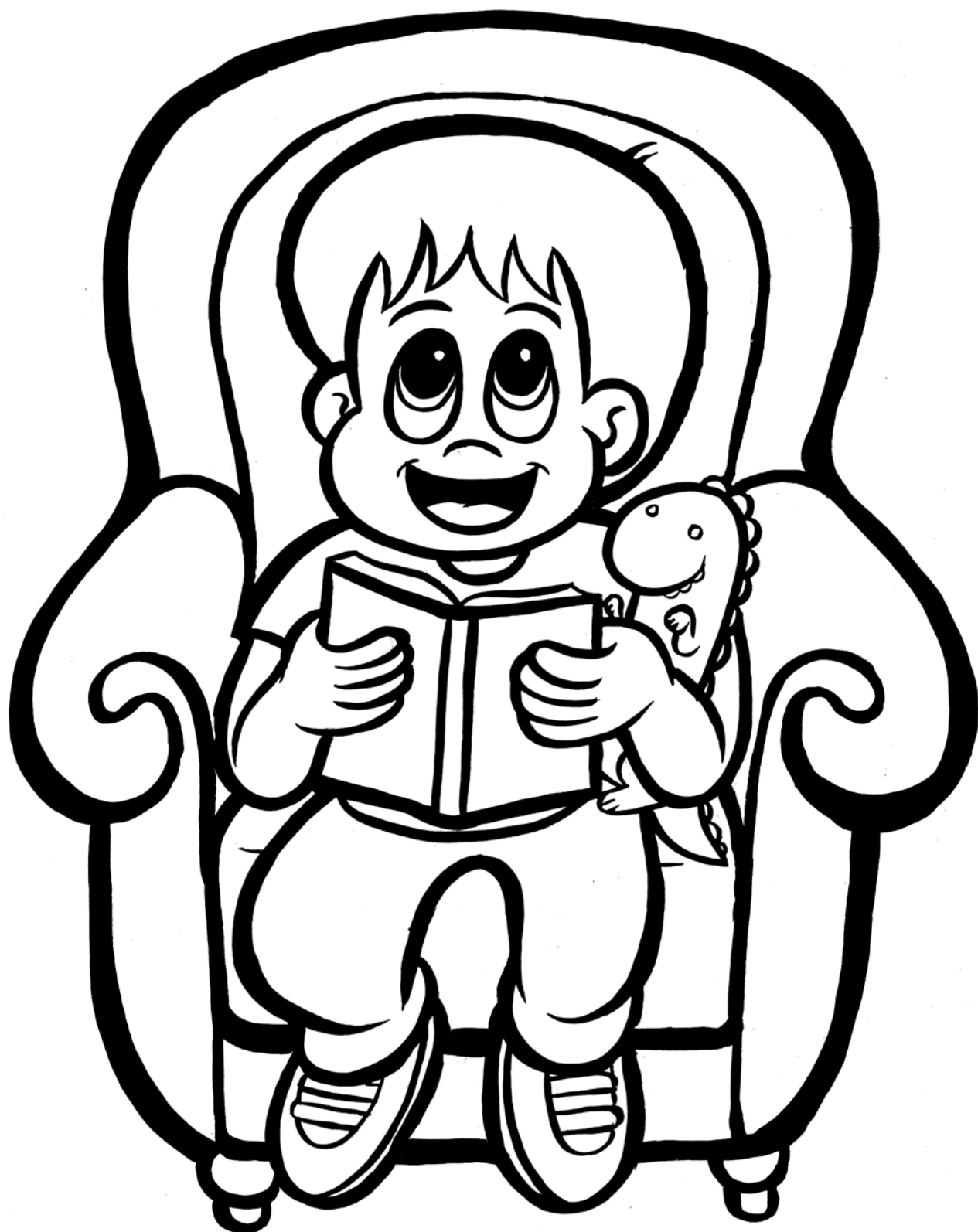
Uso mis medicinas para la diabetes como debo hacerlo.



Duermo toda la noche.



¡Y me divierto todos los días!  
Espero que tú también lo hagas.



¡Cuídate mucho!



¡Que tengas un lindo día!