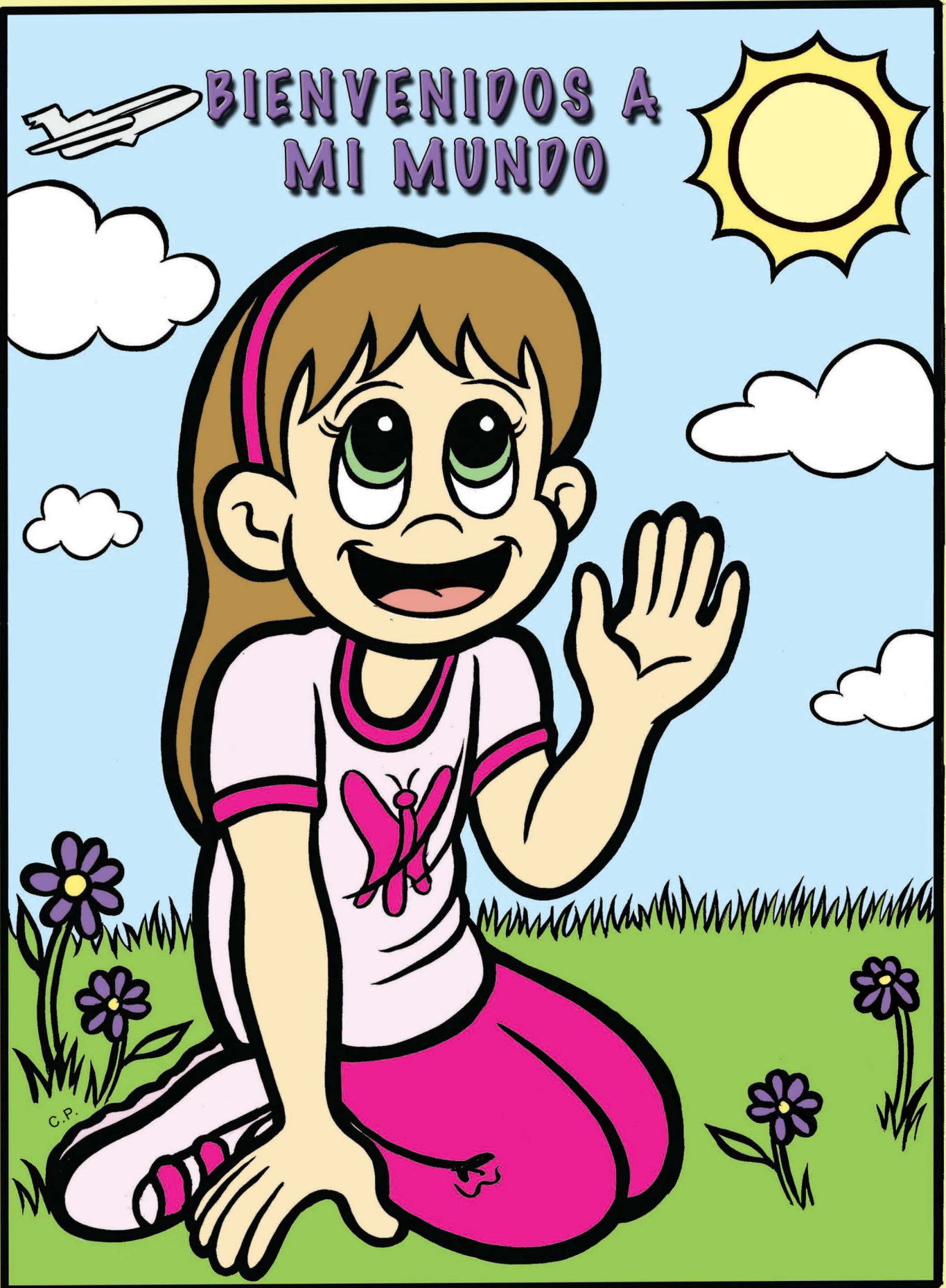


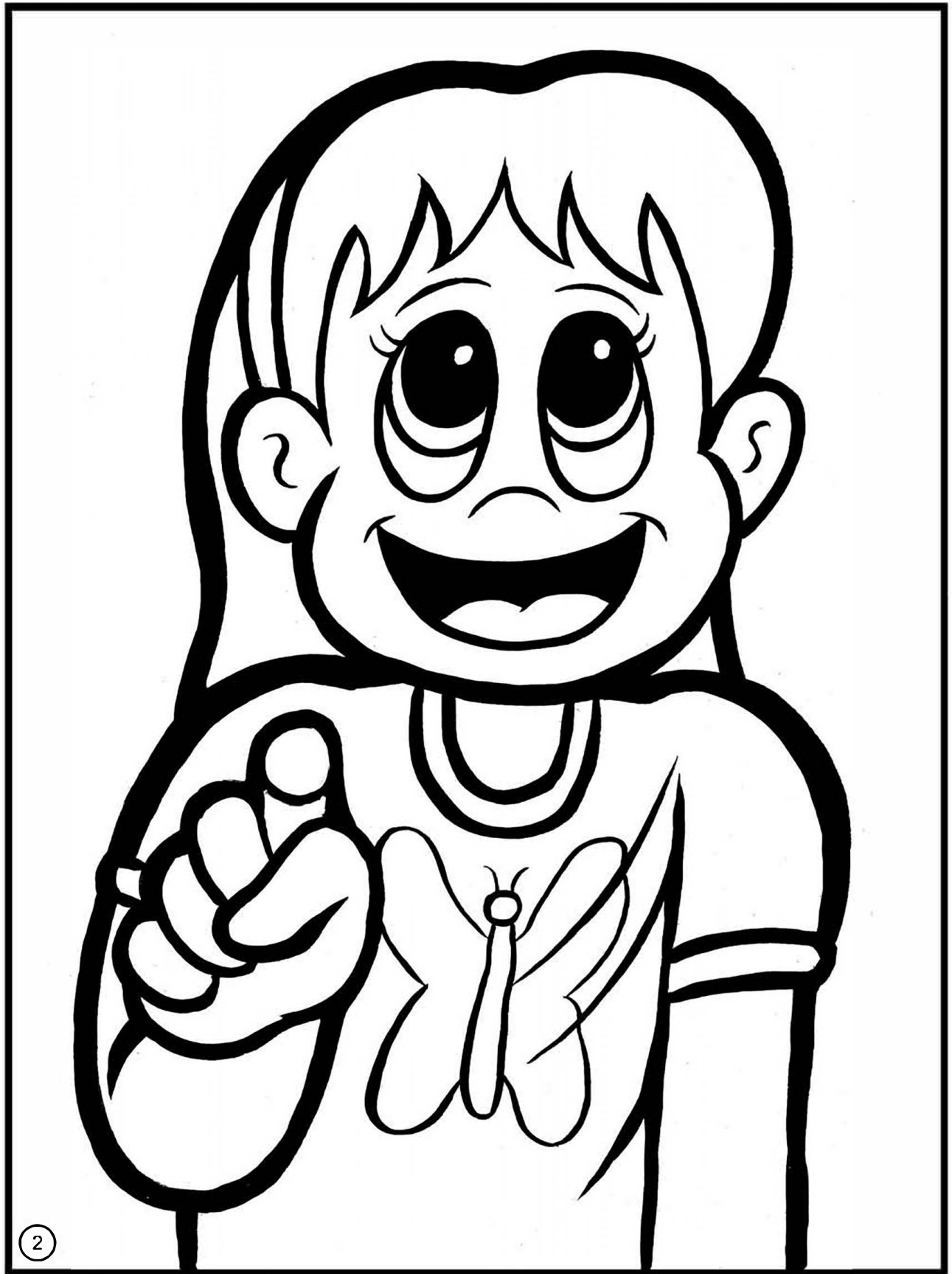
BIENVENIDOS A
MI MUNDO



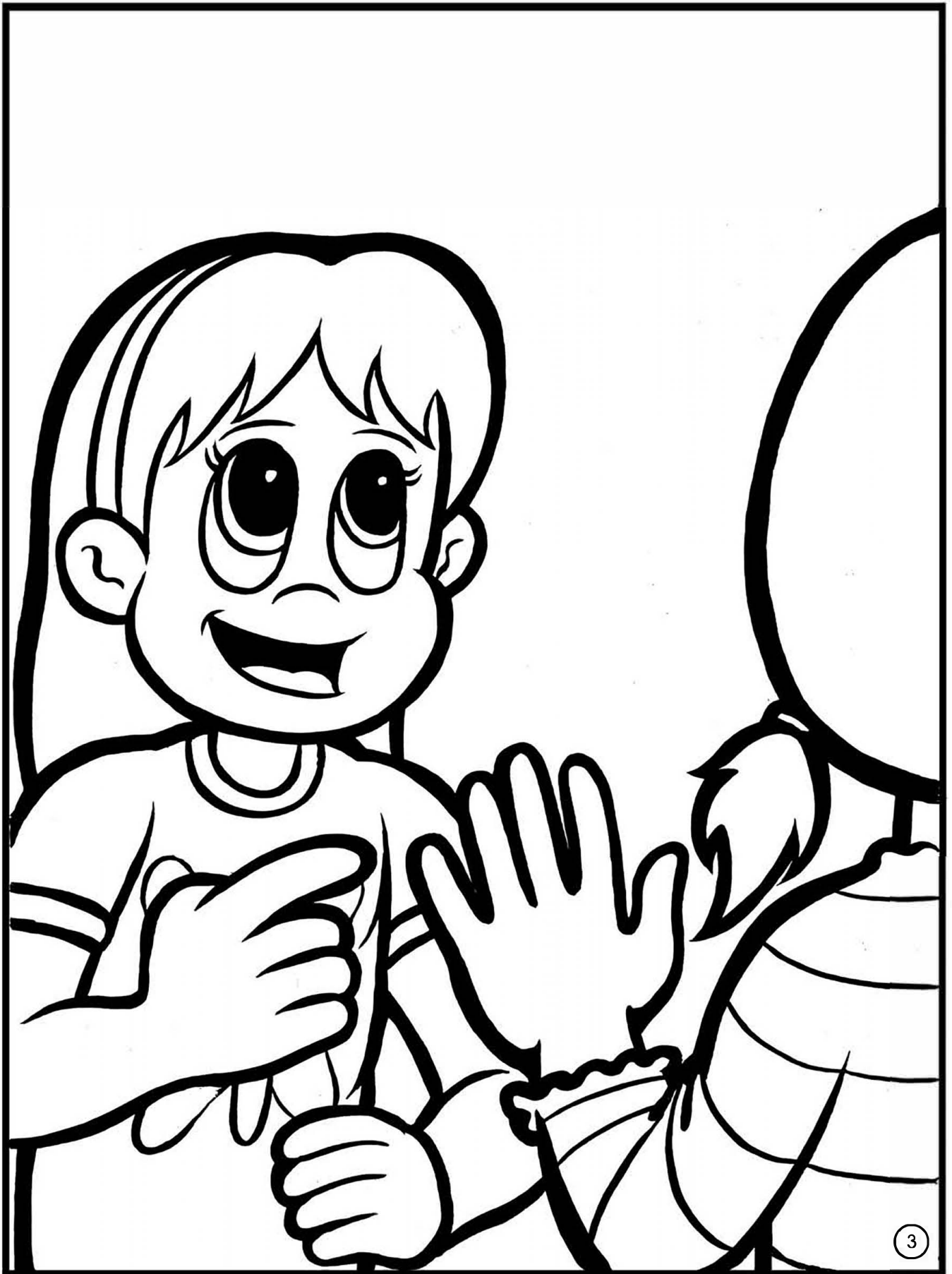
G.P.



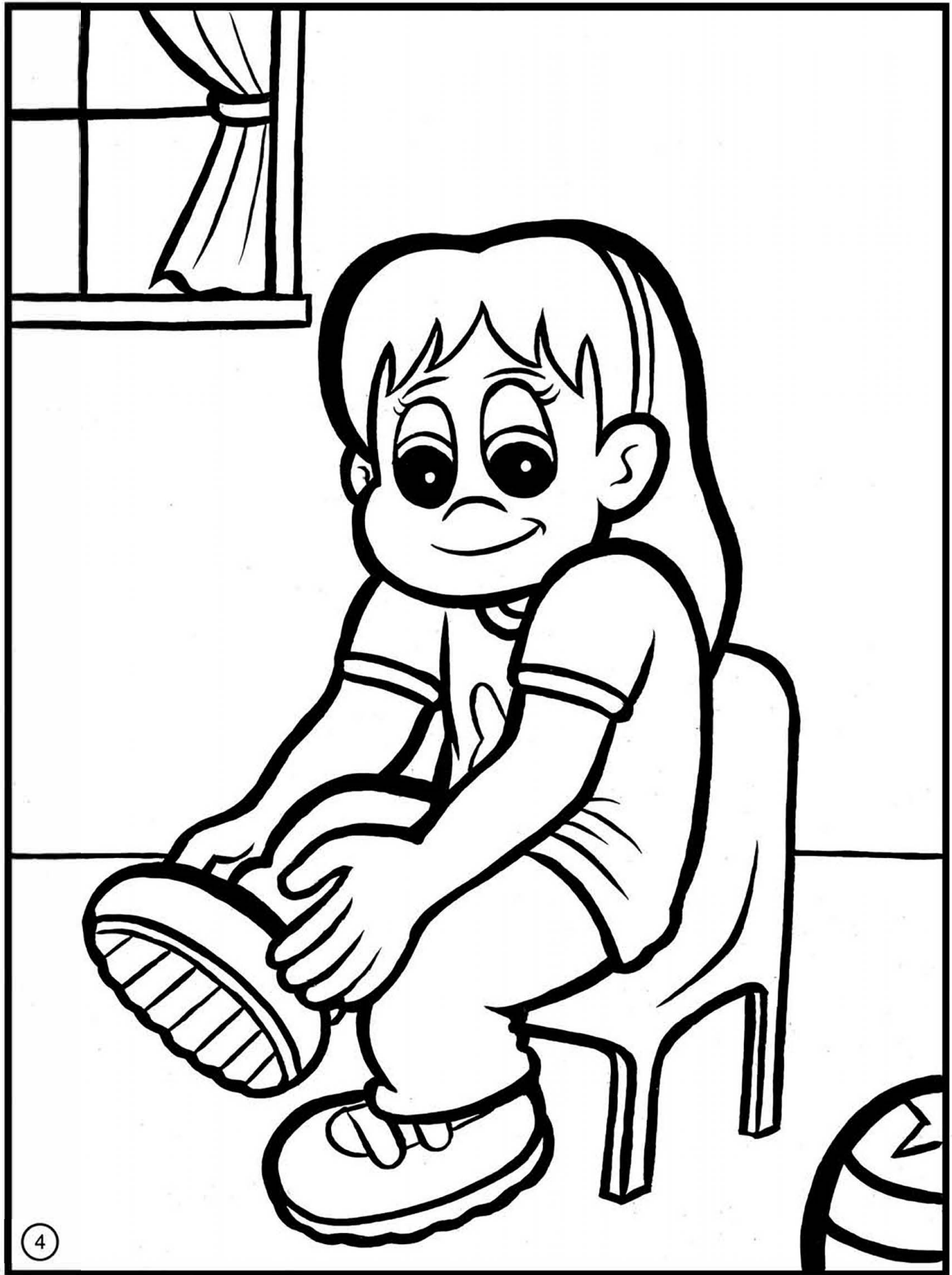
Hola, me llamo Sarah.



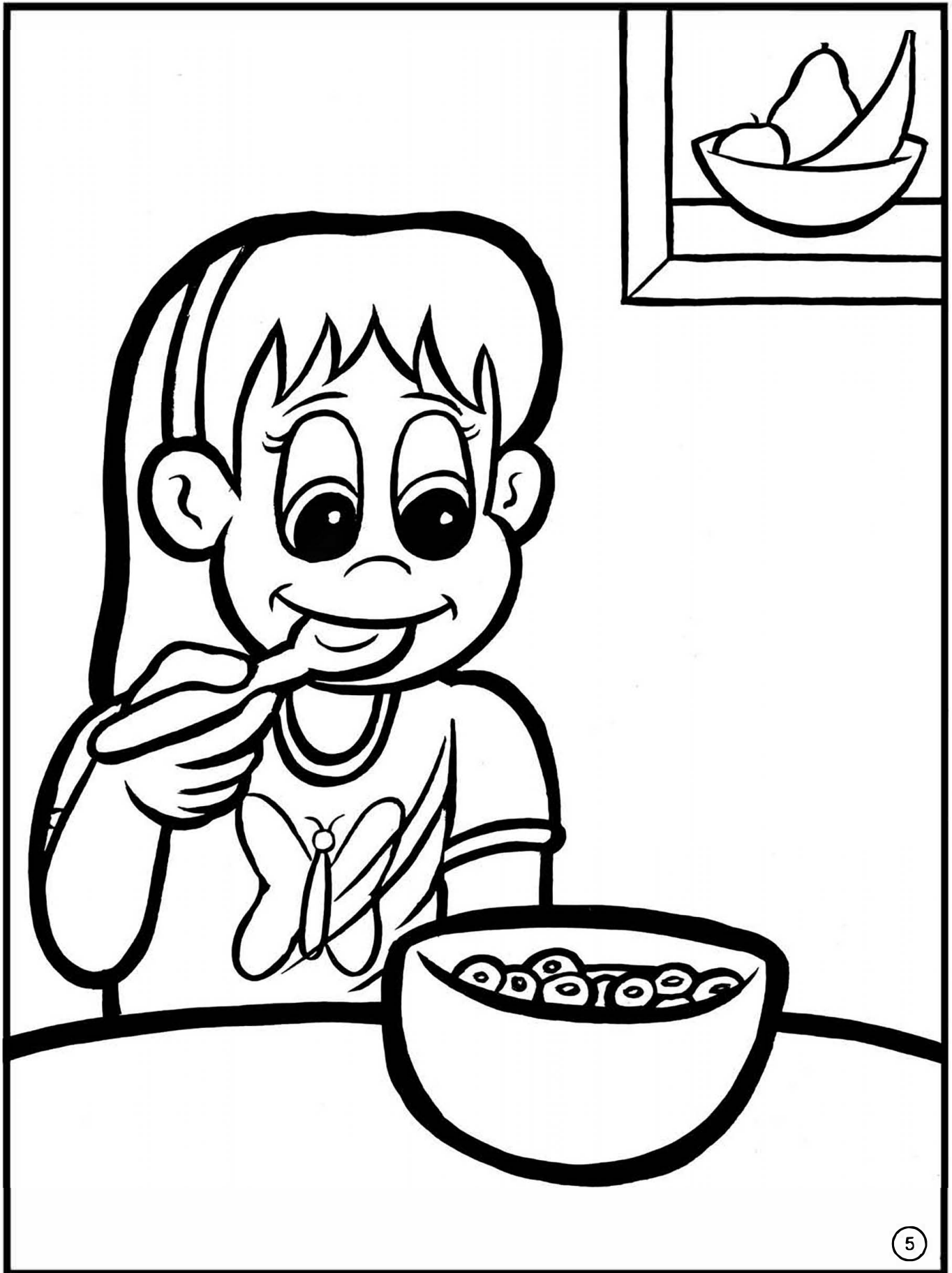
¿Cómo te llamas?
Mi nombre es _____.



Apuesto a que te pareces a mí.



Todas las mañanas, me levanto
y me visto, igual que tú.



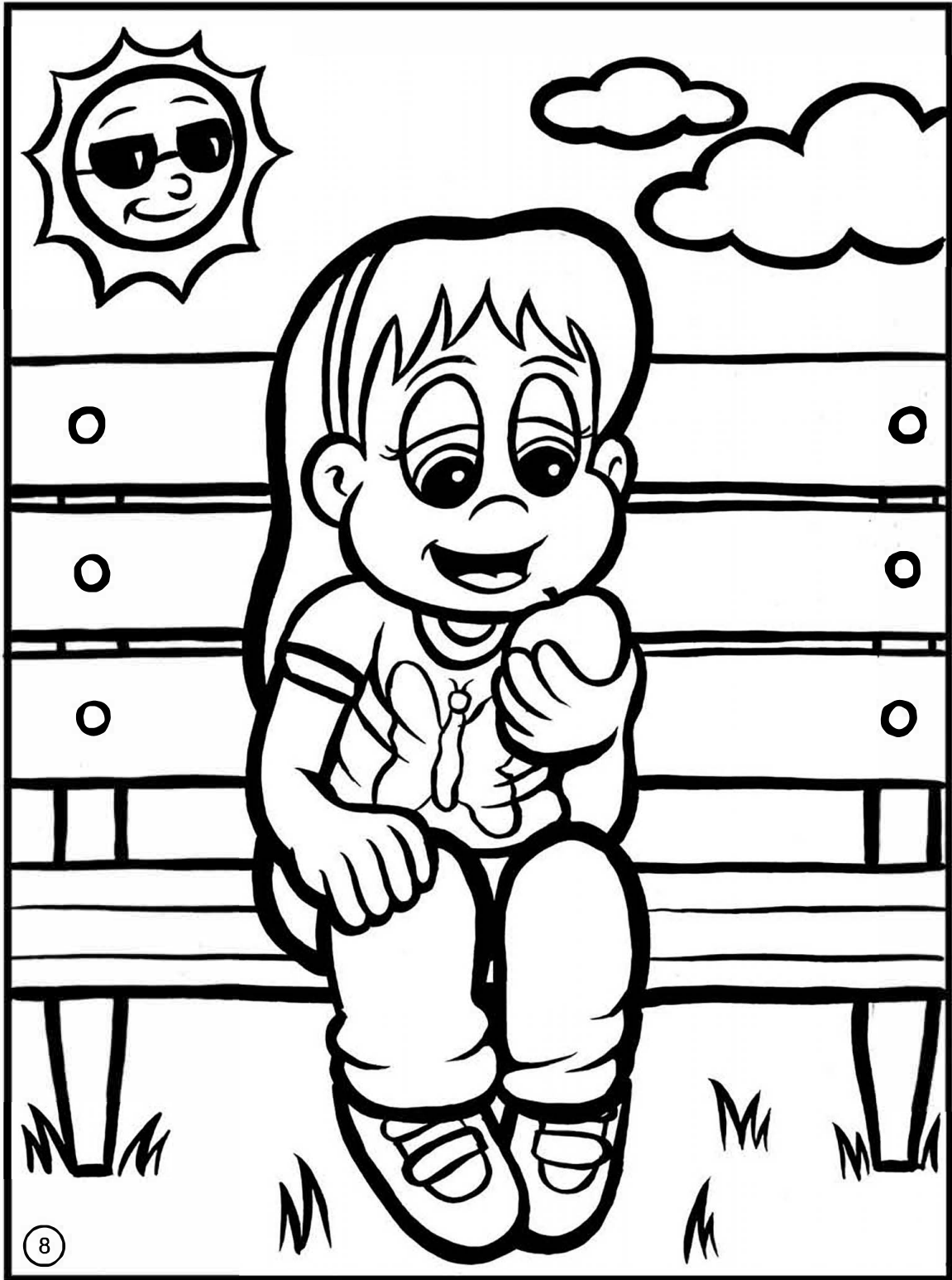
Desayuno, igual que tú, y...



... antes de comer, mi mamá me ayuda a usar la insulina. Tengo diabetes, igual que tú.



También juego todos los días,
igual que tú. Mis amigos y yo
nos divertimos mucho en
la escuela.



A veces tengo que descansar si juego mucho. Si mi azúcar en la sangre está baja, tomo una merienda.

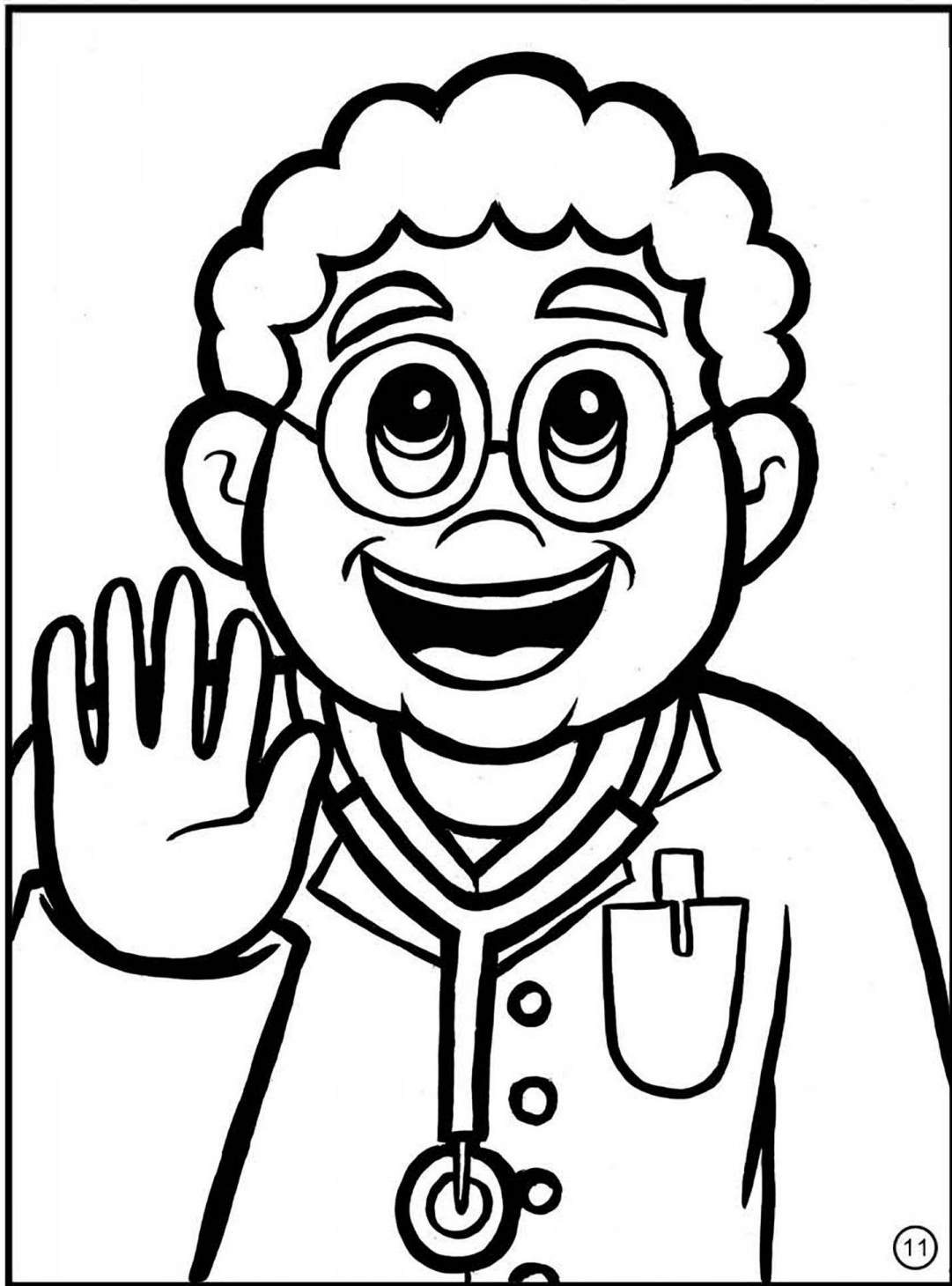


Pero eso está bien. Pronto me siento mejor y vuelvo a jugar.



10

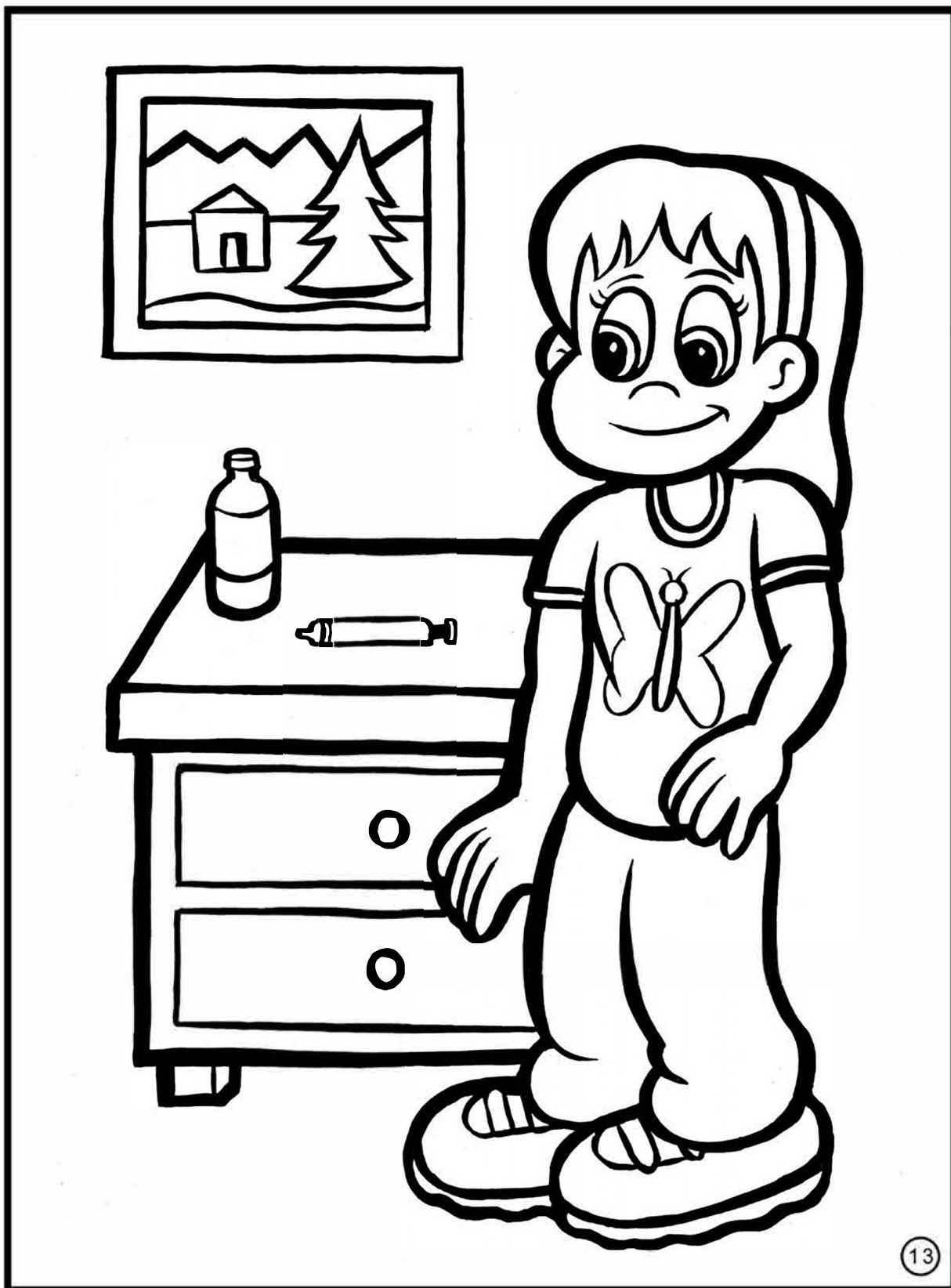
A veces me pregunto, “¿Hay alguien más como yo?”



Mi doctor dice que hay muchos niños como nosotros que toman medicinas todos los días para sentirse bien y mantenerse saludables.

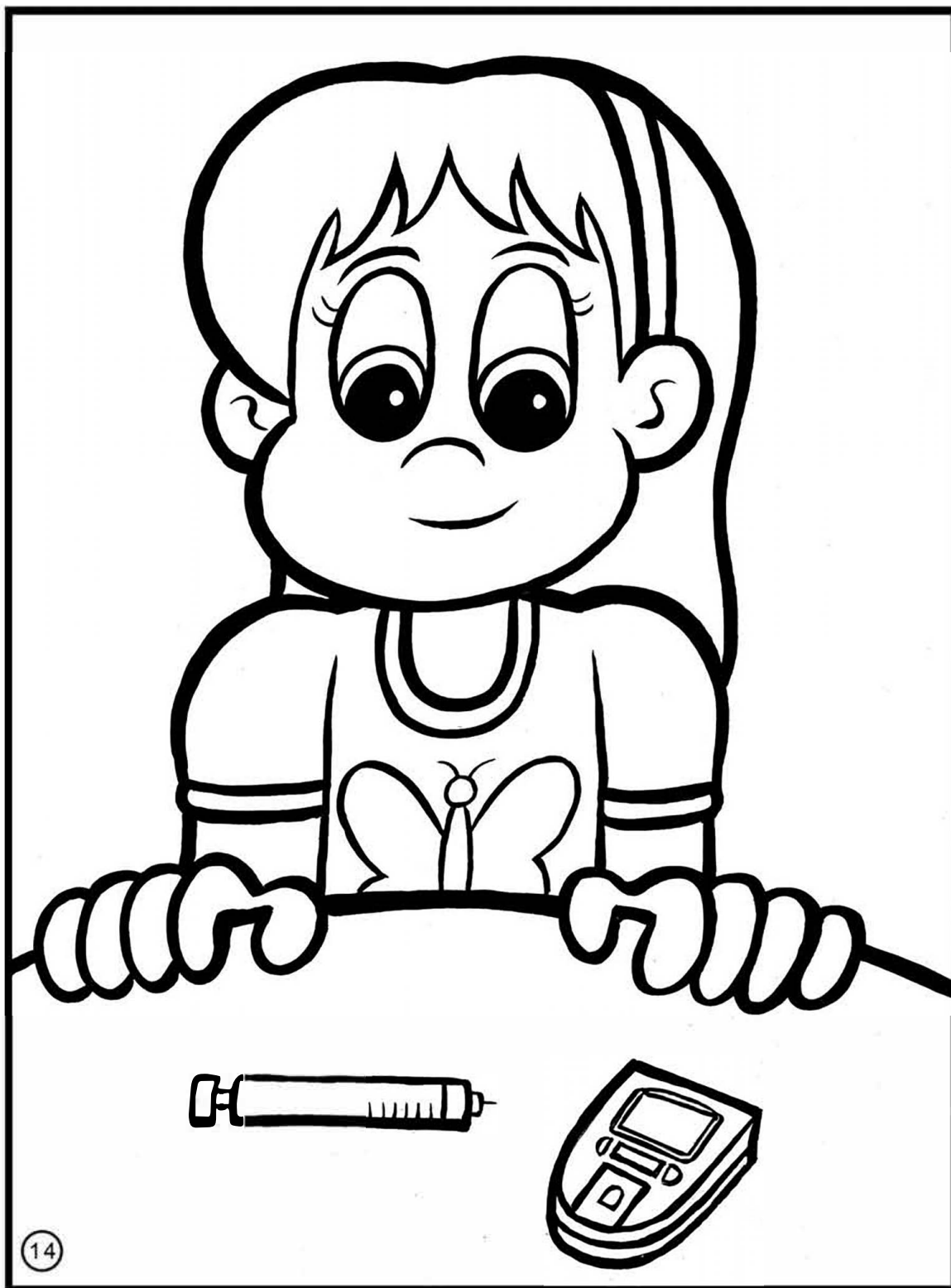


Mi amiga Alicia tiene asma.
Ella toma pastillas que la
ayudan a respirar mejor.

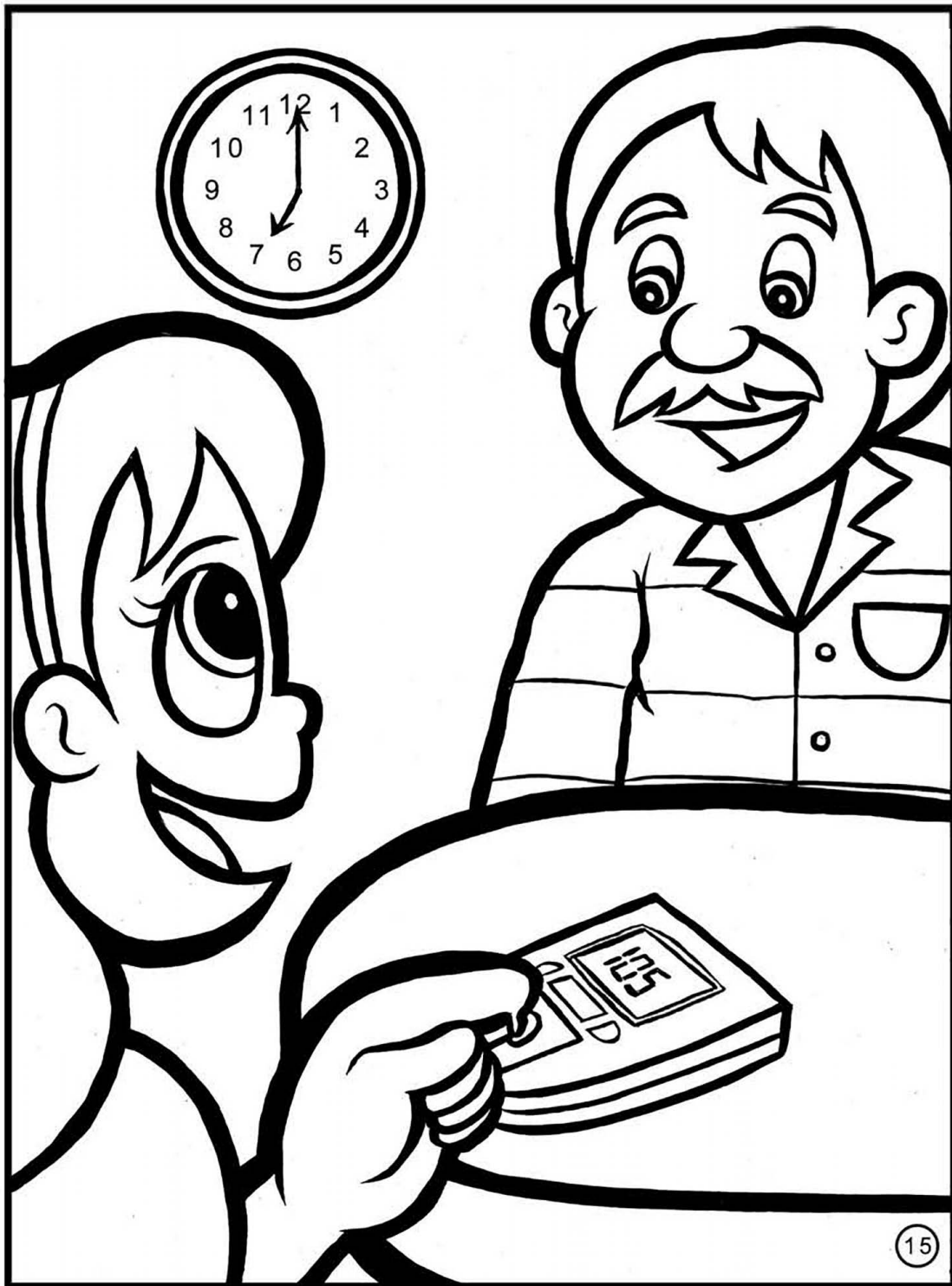


13

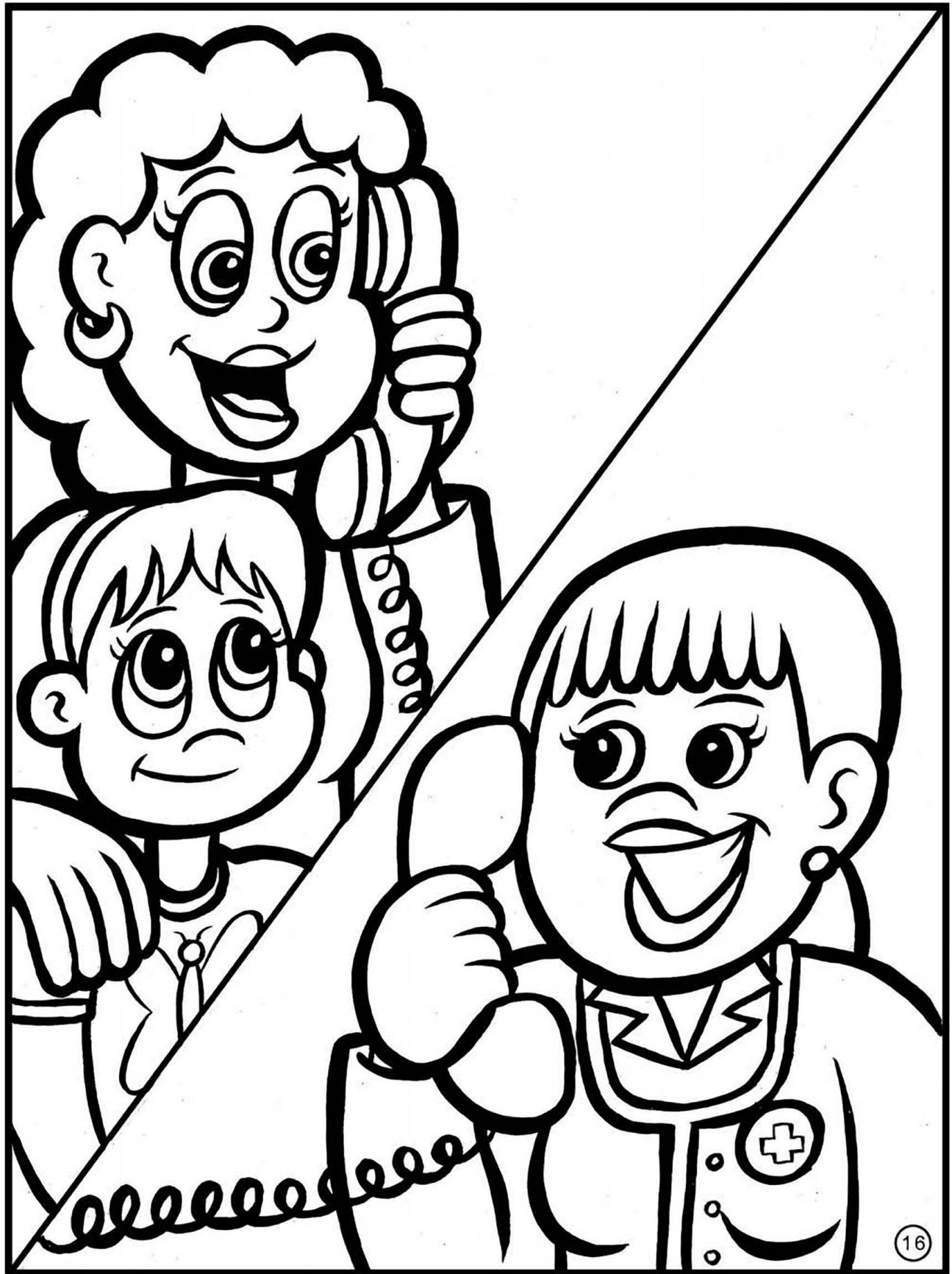
Tener diabetes no es divertido,
pero puedo cuidarme sola,
igual que Alicia.



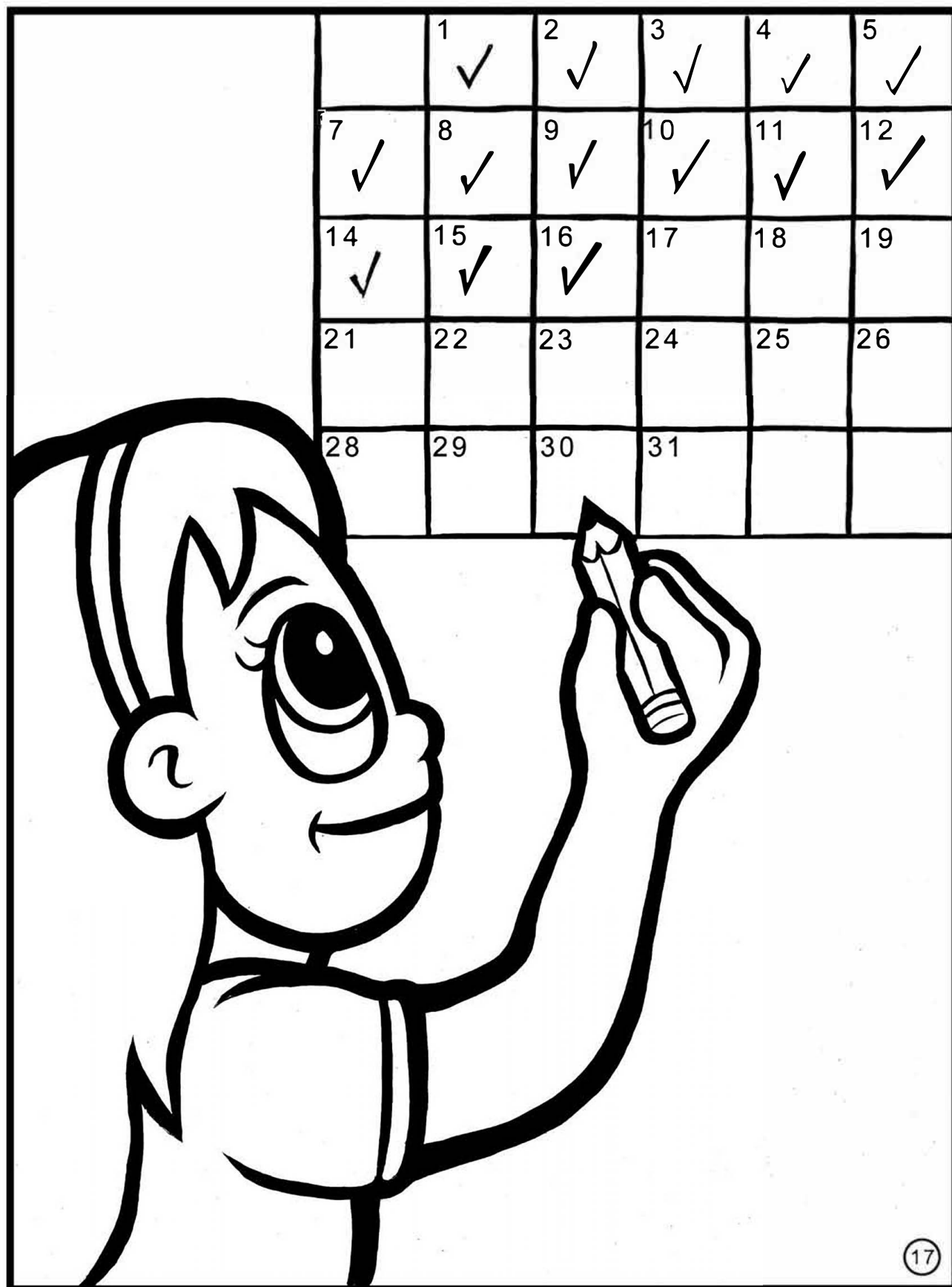
Mi medicina para la diabetes es la insulina. Las agujas molestan un poco, pero no duelen, y me gusta sentirme bien.



Revisamos mi azúcar en la sangre antes de usar la insulina y después de comer. A veces mi papá me ayuda. ¿Tú también revisas tu azúcar en la sangre?



En mi casa y en la oficina del doctor me ayudan mucho.

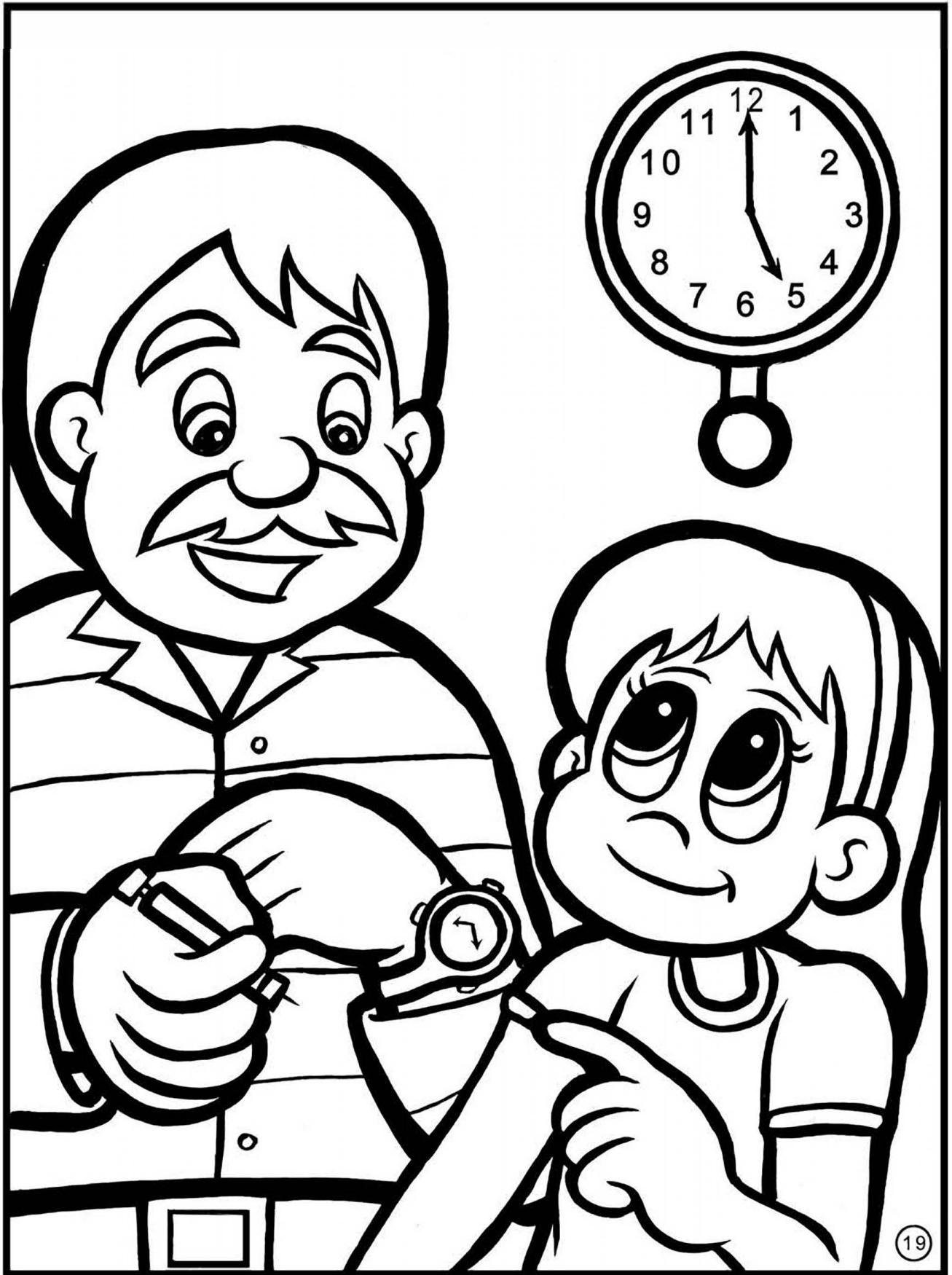


Cuido todos los días de mi diabetes, igual que tú.



18

Como alimentos que son
buenos para mí.



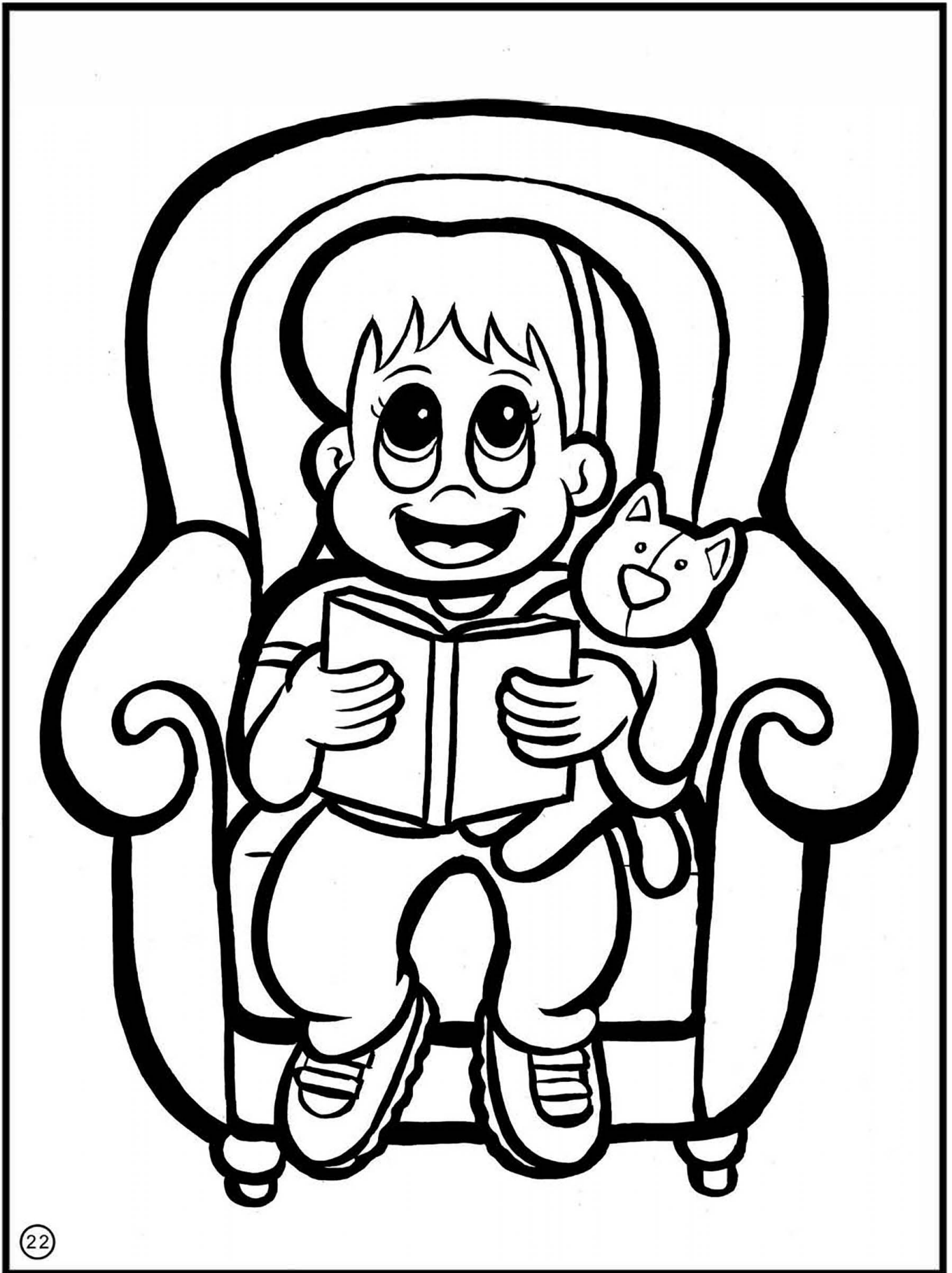
Uso mis medicinas para la diabetes como debo hacerlo.



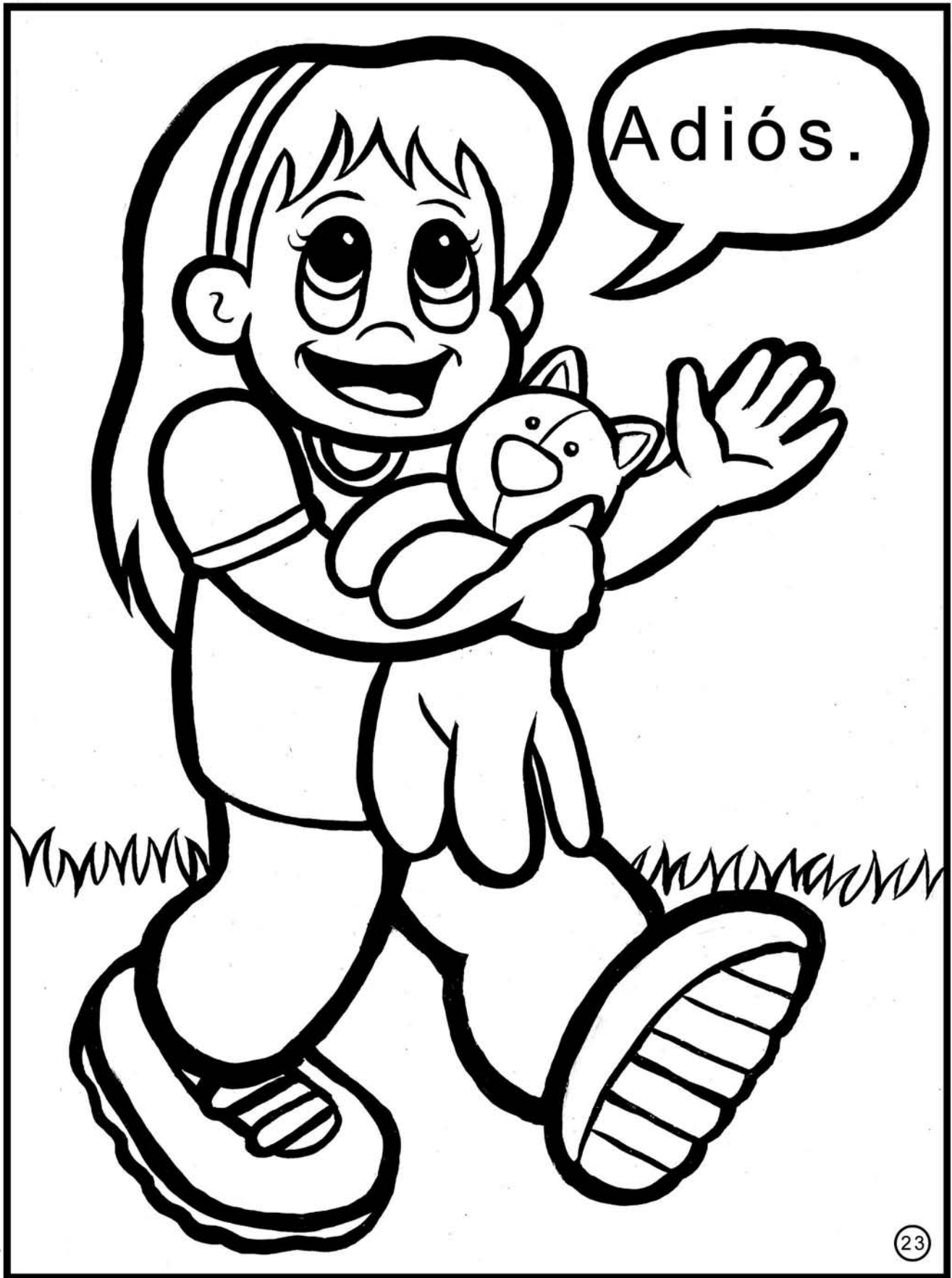
Duermo toda la noche.



¡Y me divierto todos los días!
Espero que tú también lo hagas.



¡Cuídate mucho!



¡Que tengas un lindo día!